

Mercredi 7
La Semaine **octobre** 2026
Bleue

Semaine
Nationale
des Retraités et
Personnes âgées

à Tarbes

Je perds un peu,
beaucoup...

pas du tout !

Marche intergénérationnelle

10h - parc Bel-Air
inscription
au CCAS

Conférence

**Sur le thème
les maladies
neuro-évolutives**

14h30 - salle des
fêtes de l'Hôtel
de ville

Programme

Mercredi 7 octobre à 10h : Marche bleue au parc Bel-Air

Marche bleue intergénérationnelle au parc Bel-Air, encadrée par notre éducateur sportif spécialisé, Pierre Rouquette. Rendez vous avenue Pierre de Coubertin, à l'entrée du Parc face à la résidence du Stade. Rafrâichissements offerts à l'issue de la marche par la résidence.

Inscriptions au CCAS

Mercredi 7 octobre à 14h30 Conférence à la salle des fêtes de l'Hôtel de ville

Conférence sur les maladies neuro-évolutives, animée par le Docteur Yannick Gasnier, médecin gériatre, chef de pôle gériatrique de Tarbes et Vic-en-Bigorre. Participation d'Annie Batas, Gestionnaire de l'Équipe Territoriale Vieillesse et Prévention de la Dépendance.

**Renseignements au CCAS
05 62 44 47 69**

