



Venez passer des moments conviviaux et ludiques pour découvrir comment préserver sa santé

Prévention
des chutes

Mémoire
et jeux

Cuisine

CENTRE SOCIAL Premier atelier le vendredi 21 novembre à la yourte à Assier
ET CULTUREL Inscription avant le 31 octobre au 05 65 40 57 40 / 06 98 73 49 17



Centre social et culturel
REISSA
80, impasse du verger
46320 assier

05.65.40.57.43

association@reissa.fr

Bureau du centre
social et culturel
Place P.M.R au
niveau de la yourte

Automne-hiver 2025/2026

Les ateliers de prévention mémoire et risques de chute :

Ateliers mémoire

- Vendredi 21 novembre 2025
- Vendredi 28 novembre 2025
- Vendredi 5 décembre 2025
- Vendredi 12 décembre 2025
- Vendredi 19 décembre 2025

Ateliers Equilibre

- Vendredi 9 janvier 2026
- Vendredi 16 janvier 2026
- Vendredi 23 janvier 2026
- Vendredi 30 janvier 2026
- Vendredi 6 février 2026

Les ateliers cuisine avec la diététicienne Mar Bordonova :

Les mardis 27 janvier, 24 mars, 5 mai de 9h30 à 14h/14h30 environ.

Les ateliers jeux de réflexion et mémoire avec Delphine :

Les jeudis 12 février, 24 mars, 2 avril, 21 mai, 25 juin de 14h à 15h.