

ORGANISÉ PAR L'ADMR ET SIEL BLEU

Activités Physique

Adaptées  
Et Ateliers

Nutrition

Programme conçu pour les seniors (+ de 65ans)

Tous les

lundis

A partir du lundi 07 septembre 2026  
de 14h15 à 15h15

GRATUIT

Lieu : Salle des fêtes de Plaisance (12550)

Inscription : auprès de l'ADMR des Sept Vallons au 05 65 99 42 90

En partenariat avec :

