

# LE NUMÉRIQUE, JE LE MAÎTRISE !



**ESTELLE BLANQUI,  
CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE**

 06 58 23 71 75  
05 65 53 46 55  
 [estelle.blanqui@lot.fr](mailto:estelle.blanqui@lot.fr)

Vous possédez un **équipement informatique** et avez des questions sur le **numérique** ? Venez avec votre matériel et posez vos questions à Estelle BLANQUI, conseillère numérique du Département du Lot.

**RDV de 1h00**  
(ou plus suivant le besoin)



**Individuel**  
sur Rendez-Vous



Equipements acceptés

## PERMANENCES NUMÉRIQUES

Présente les vendredis après-midis des semaines **paires** à la **Maison des Solidarités** de FIGEAC (sur RDV)

Présente les **autres jours** à la **Maison du Département** de SAINT-CÉRÉ (sur RDV)

Vous souhaitez faciliter vos **usages** du numérique, gagner en **autonomie** ou bien approfondir vos **connaissances** ?

Alors n'hésitez pas à en parler à votre **référent.e** !



# LE NUMÉRIQUE, JE LE MAÎTRISE !

MON ACCOMPAGNEMENT

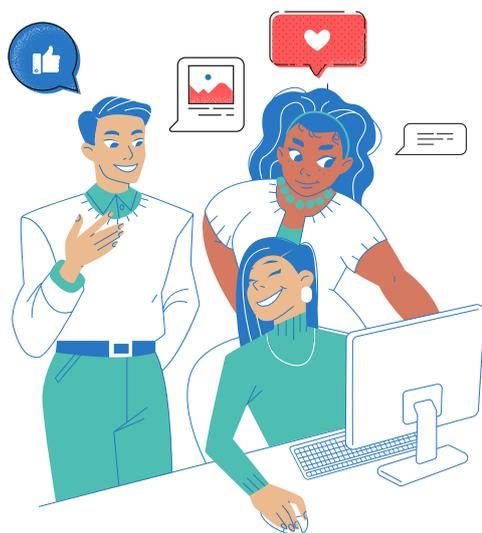
AU NUMÉRIQUE

POUR

Faciliter vos usages du numérique

Gagner en autonomie

Approfondir vos connaissances



## AU PROGRAMME !

Gérer ma **boîte** mail : les pourriels, les pièces jointes...

Utiliser des **sites/applications** de démarches administratives

**Acheter** en ligne en sécurité : les moyens de paiements...

**C**ommuniquer en ligne : usages professionnels et personnels

Coup de pouce **informatique** : en fonction de vos besoins

COMMENT ?

- EN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL
- EN ATELIERS COLLECTIFS

Sur votre ordinateur, tablette, smartphone...

N'hésitez pas à demander à votre **réfèrent.e** !