

Le Centre Local d'Information
& de Coordination (CLIC) de Bayonne,
avec le CCAS
de Ciboure / Ziburu
vous proposent l'atelier :

MON INSTANT BIEN-ÊTRE

...Un moment pour moi



*Un moment de détente
pour retrouver le bien être
du corps & de l'esprit.*



Les soins d'esthétique participent à notre bien-être et sont essentiels pour prendre soin de soi. Venez profiter d'un moment de détente et accordez-vous une pause bien-être.

> **SOIN DES MAINS**
ESKUEN ARTAMENDUA :

gommage, modelage, pose de vernis

> **SOIN DU VISAGE**
AURPEGIAREN ARTAMENDUA:

Nettoyage de la peau, gommage, modelage,
masque hydratant

> **SÉANCE DE MAQUILLAGE**
MAKILLATZE SAIOA

> **SÉANCE DE RELAXATION**
ERLAXAZIO SAIOA

*Une activité accessible aux personnes
en perte d'autonomie (à partir de 60 ans).*

**un MARDI par mois
de 14h30 à 16h30**

SALLE SARDARA
7 RUE GEORGES OLASCUAGA,
QUARTIER ZUBIBURU
64500 CIBOURE

**TRANSPORT POSSIBLE,
PARTICIPATION GRATUITE**

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
Argitasun eta izen emaite

CCAS DE CIBOURNE / ZIBURUTAR:
05 59 47 92 87

CLIC DE BAYONNE : 05 59 50 80 30
clic.ccas@bayonne.fr