

ATELIER PREVENTION SÉNIORS

PROPOSÉ PAR LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA MAIRIE D'ANDREST



ATELIERS THÉORIQUES ET PRATIQUES
AUTOUR DE LA NUTRITION
REPAS PARTAGÉ
ACTIVITÉ PHYSIQUE LUDIQUE
ETC...

DE L'ASSIETTE AUX BASKETS

Gratuit

JEUDI 29 OCTOBRE DE 10 H À 15H30

— Salle multi-activités —
ANDREST

Plus d'informations sur ogenie.fr

Animé par les référents de prévention et un diététicien
du Conseil Départemental des Hautes-Pyrénées

Places limitées (15 pers. max.) • Inscription au 05 62 56 74 07

