



LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

NOUVEAU « LES 5 MOUVEMENTS DU QIGONG »

DEVENEZ AUTONOME EN PRATIQUE !

Une pratique de Qi Gong accessible : 10 minutes par jour pour cultiver votre énergie au fil des saisons

Support vidéo offert

Animé par ORIANE Moniteur Art Martiaux en Art Energétique Chinois

3 -ème Duan

	2026	HEURE	THEME	LIEU
1	Mardi 13 janvier	14H00-16H30	HIVER	Centre Socio Culturel
2	Jeudi 29 janvier	14H00-16H30	HIVER	Salle Béthencourt
3	Mardi 5 mai	14H00-16H30	PRINTEMPS	Centre Socio Culturel
4	Jeudi 7 mai	14H00-16H30	PRINTEMPS	Salle Béthencourt
5	Mardi 30 juin	14H00-16H30	ETE	Centre Socio Culturel
6	Jeudi 2 juillet	14H00-16H30	ETE	Salle Béthencourt
7	Mardi 17 novembre	14H00-16H30	INTER SAISON	Centre Socio Culturel
8	Jeudi 19 novembre	14H00-16H30	INTER SAISON	Salle Béthencourt
9	Mardi 1 décembre	14H00-16H30	AUTOMNE	Centre Socio Culturel
10	Jeudi 3 décembre	14H00-16H30	AUTOMNE	Salle Béthencourt

Centre Socio Culturel, Salle expression corporelle, 59 rue Wenceslas Coutellier 60600 Clermont. Salle Béthencourt, 1 rue Chiaramonte Gulfi 60600 Clermont. Atelier accessible à tous, **adhérent ou non**, moyennant la cotisation de 5 € à l'association. Renseignements et inscription obligatoire par mail : esprit-shaoyin@orange.fr

Ou au 06 42 96 41 41 Merci de préciser : Projet CF 2026 au début de votre mail et le numéro de l'atelier. Nombre limité de personnes.



LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL DE L'OISE S'ENGAGE POUR LE BIEN VIVRE



Suivez-nous sur : oise.fr

MEMBRES DE DROIT



MEMBRES EXPERTS

