

BIEN ÊTRE DANS SON CORPS BIEN DANS SA TÊTE SENIORS EN FORME À ARGELÈS



AU PROGRAMME !

- ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
- HYPNOSE
- ATELIER NUTRITION
- ATELIER SUR LA MÉMOIRE
- ATELIER SUR L'ÉQUILIBRE



L'OBJECTIF !

L'autonomie des seniors, prévenir la perte d'autonomie et lutter contre l'isolement

Contactez-nous

15 Rue des Colverts 66700 ARGELÈS-SUR-MER

sport.sante.argeles@gmail.com - 06 45 84 10 39



SUIVEZ-NOUS



Pyrénées-Orientales

