

ORGANISÉ PAR L'ADMR ET SIEL BLEU

Activités Physique

Adaptées

Et Ateliers

Nutrition

Programme conçu pour les séniors (+ de 65ans)

Tous les

mercredis

A partir du mercredi 02 septembre 2026

de 9h à 10h

GRATUIT

A la salle des fêtes de Najac Le Bourg
12270 NAJAC

En partenariat avec :

