

**Bougez à votre rythme,
restez en forme !**

#Mon Podomètre

Des podomètres
sont mis à
disposition des
participants,
afin de favoriser
le suivi de
l'activité
physique
quotidienne et
de sensibiliser à
l'importance du
mouvement
pour la santé.
60 ans et +

Intéressé ?
03.44.43.51.60



Ensemble, Vivons vos projets



Cofinancé par
l'Union européenne



santé
famille
retraite
services

Les Centres Sociaux
et Socio-Culturels
des Pays Picards
**Acteurs
de
transitions**



Fédération
des Centres Sociaux
et Socio-Culturels
des Pays Picards

