ATELIER PREVENTION SÉNIORS

PROPOSÉ PAR LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA MAIRIE DE TILHOUSE



ATELIERS THÉORIQUES ET PRATIQUES AUTOUR DE LA NUTRITION

REPAS SOUS FORME D'AUBERGE ESPAGNOLE

ACTIVITÉ PHYSIQUE LUDIQUE

STIMULATION COGNITIVE

DE L'ASSIETTE AUX BASKETS

Gratuit

VENDREDI 18 DÉCEMBRE

DE 10 H À 15H30

SALLE POLYVALENTE

TILHOUSE

Plus d'informations sur **ogenie.fr**

Animé par les référents de prévention et un diététicien
du Conseil Départemental des Hautes-Pyrénées

HAUTES-PYRÉNÉES LE DÉPARTEMENT

Ogénie | GROUPE SOS |

SEMAINE NATIONALE DE LA DÉNUTRITION

TILHOUSE