



PROGRAMME

Septembre 2026

LES RENDEZ-VOUS DU MOIS

LUNDI
07
SEPT.

ATELIER MOUV' ENSEMBLE

de 14h30 à 15h30

Un moment de partage dans la bonne humeur, pour mobiliser ses articulations et stimuler sa coordination. Ensemble, nous créons le mouvement et le rythme !

1€ la séance

LUNDI
14
SEPT.

QUIZZ ET PETITS JEUX DE MÉMOIRE

de 14h à 16h

Pour garder une mémoire en bonne santé et la préserver, il faut la faire travailler. Venez stimuler votre activité cérébrale d'une manière ludique, pour rire et s'amuser.

Avec navette : 1€

VENDREDI
18 & 25
SEPT.

ATELIER SOPHROLOGIE

de 10h30 à 11h30

Respiration, visualisation et détente musculaire pour retrouver équilibre, sérénité et mieux-être au quotidien. Ateliers animés par Sylvie - Sophro Sélénite

De septembre à décembre 2026
40€ les 13 séances

LUNDI
21
SEPT.

L'INSTANT CRÉA' DE LOUISE ET MONIQUE

de 14h à 16h

Venez créer votre « Boîte Livre » personnalisée et y cacher vos petits secrets. Une activité manuelle douce et créative à partager dans la bonne humeur.

3€ par personne

MARDI
22
SEPT.

PRÉVENIR LES INFECTIONS NOSOCOMIALES : UN DÉFI COLLECTIF

de 14h à 16h

Une visio conférence avec Happy Visio, en replay avec le dr Dorothée Boisseau qui vous expliquera simplement comment ces infections apparaissent et comment vous pouvez agir pour vous protéger et protéger vos proches.

SENIORS



TOUS PUBLICS



ENFANCE/JEUNESSE



LÉGENDE

Suivez-nous !



Retrouvez toute notre actualité
sur Facebook en scannant
ce QRcode

INFOS PRATIQUES



LIEU

Centre Maillard :
4, rue des écoles
60850
Le Coudray Saint Germer



INSCRIPTIONS

auprès du Centre Maillard
ou par téléphone
03 44 81 83 00
contact@centremaillard.fr



TARIFS

Les tarifs sont indiqués
sur chaque activité
Adhésion annuelle :
10€/famille
15€/ famille (hors CCPB)



À RETENIR

Pensez à vous inscrire
avant les activités
Les places peuvent
être limitées.



PROGRAMME

Septembre 2026

MAIS AUSSI, TOUS LES MOIS :

MARDI
01 & 15
SEPT.

Atelier loisirs créatifs

Tricot, couture, créations... Venez partager votre passion et réaliser vos ouvrages dans une ambiance détendue et conviviale !

2 rencontres par mois

8€/pers. de Septembre à Décembre 2026

De 14h00 à 17h00

MER.
09
SEPT.

MERCREDI JEUX

Séverine et Tiffany vous embarquent pour un moment ludique, placé sous le signe de la découverte et du partage. Venez jouer avec nous !

1 fois par mois

De 14h00 à 16h00

JEUDI
10 & 17
SEPT.

Atelier l'Art de la Maille

Initiez-vous au tricot et au crochet dans une ambiance conviviale et ludique avec Jacqueline, Arlette et leurs amies !

Prêt de crochets possible selon disponibilités.

2 rencontres par mois

8€/pers. de Septembre à Décembre 2026

De 14h00 à 16h30

MARDI
15 & 29
SEPT.

Sortie au marché de Gournay en bray *

A la rencontre de producteurs locaux pour acheter des produits frais de saison et manger sainement.

2 fois par mois | 5€/pers.

De 9h00 à 12h00

JEUDI
24
SEPT.

Bougeons Ensemble à Talmontiers

Bougez pour votre bien-être, sans forcer ! Profitez d'un moment de détente et de convivialité à Talmontiers, dans une ambiance chaleureuse.

1 fois par mois | 1€/séance.

De 14h00 à 16h00

LUNDI
28
SEPT.

Bougeons Ensemble au Centre Maillard

Entretenez votre forme en douceur ! Renforcez vos muscles, améliorez votre souplesse et partagez un moment convivial.

1 fois par mois | 1€/séance.

De 14h00 à 16h00

MER.
30
SEPT.

Atelier Belote & Compagnie

Le rendez-vous des passionnés ! Formez vos duos, défiez vos voisins et partagez un moment convivial autour des cartes. Pensez à apporter vos jeux et tapis si besoin !

1 fois par mois | 1€/pers.

De 14h00 à 17h30

SENIORS



TOUS PUBLICS



ENFANCE/JEUNESSE



LÉGENDE



SEMAINE DE LA
PRÉVENTION
DES CANCERS



DU 19 AU 23
OCTOBRE 2026

Suivez-nous !



Retrouvez toute notre actualité
sur Facebook en scannant
ce QRcode

INFOS PRATIQUES

Marché de Gournay en Bray* : Attention navette-ramassage en fonction de la commune de résidence

- 1^{er} mardi/mois : communes au nord du territoire – Renseignez-vous
- 2nd mardi/mois : communes au sud du territoire – Renseignez-vous



PROGRAMME Septembre 2026

LES ATELIERS "BIBANIM" *

MER
16
SEPT.

ATELIER CRÉA : "arts de papier"

Origami, kirigami, papier mâché, recyclage de livre... découvrez les arts de papier !

Au programme de cette séance : fabriquez une bibliothèque miniature !
Dès 5 ans

De 14h00 à 16h00

SENIORS



TOUS PUBLICS



ENFANCE/JEUNESSE



LÉGENDE



APPEL AUX BÉNÉVOLES POUR LE FESTIVAL IPAGINE

D'août à septembre, la bibliothèque se transforme **tous les vendredis de 14h à 16h30** en atelier créatif : arts de papiers, détournement de livres, décors sur le thème du livre... Les œuvres réalisées seront exposées pendant le **festival Ipagine (du 10 au 18 octobre 2026 !)**



NOS ACCUEILS COLLECTIFS DE MINEURS



ONS EN BRAY

de 7h30 à 18h30

Les mercredis & vacances scolaires



CUIGY EN BRAY

de 7h30 à 18h30

Les mercredis & vacances scolaires



LA BOSSE

de 7h00 à 19h00

Les mercredis & vacances scolaires

L'ESPACE JEUNE



LES MERCREDIS & VACANCES SCOLAIRES

Navette possible à domicile ou au collège : 1€ aller/retour



Ne loupez rien

07 86 01 13 50

jeunesse@centremaillard.fr



Dès aujourd'hui, inscrivez vos enfants
sur votre espace famille iNoé.



INFOS PRATIQUES

BIBANIM* : Animations gratuites, sans obligation de cotisation | réservation obligatoire jusqu'au jour J, sauf mention contraire

Vous n'avez pas encore créé votre espace famille ? Contactez-nous par mail : espaceinoe@centremaillard.fr pour recevoir votre lien d'inscription.