

Inscriptions

- > En Ligne sur le site web levevou.fr
Animer le Lévézou > Sport 60+ > Animation sport 60+
- > Par Téléphone : Fred au 06 30 26 62 64
- > Par Mail : fred.sport.levezou@gmail.com
- > Sur place lors de la Première séance.
(selon places disponibles).

Ces ateliers d'initiations sont ouverts et adaptés à toute personne active et motivée de plus de 60 ans.

Les inscriptions et la participation aux séances sont **gratuites** (sous réserves de places disponibles).

Durée de chaque séance : 1 H 15

Un certificat médical (« pratique sportive Sénior » ou tout autre certificat en lien avec une activité sportive) datant de moins de 3 ans sera obligatoirement demandé dès la première séance.



Toutes les mesures d'hygiène, dans le cadre des protocoles sanitaires actuels en lien avec le Covid-19, seront bien entendu respectées (distanciations, gel, désinfection du matériel après chaque séance).

Animations Sport 60 +

AGEN d'Av. - SALLES CURAN -
St LÉONS/St Laurent -
SÉGUR - ARVIEU



Fred Mallavan
Educateur sportif
territorial du Lévézou
propose, gratuitement, des
Ateliers d'Animations
sportives dédiés
aux « Séniors » actifs.

Cycle N°09
Tir à l'Arc + Badminton
Mi-Septembre à mi-Décembre 2022 - **Gratuit**



Programmation

Communes	Lieux	Jours/ Cré- neaux Horaires	Dates des séances animées	Activités Proposées <small>(enchaînées sur 3 à 6 séances chacune et sur toutes les communes)</small>
AGEN d'Aveyron	Salle des Fêtes	Lundi 15h00 à 16h15	19 et 26 sept 03, 10 et 17 oct 07, 14, 21 et 28 nov 05 et 12 déc 2022 Soit 11 séances	 Tir à l'Arc  Badminton
SALLES CURAN	Salle des Fêtes	Mardi 15h15 à 16h30	20 et 27 sept 11 et 18 oct 08, 15, 22 et 29 nov 06 et 13 déc 2022 Soit 10 séances	
St LÉONS St Laurent	Espace JH Fabre de St Léons	Mercredi 15h20 à 16h35	21 et 28 sept 05, 12 et 19 oct 09, 16, 23 et 30 nov 07 et 14 déc 2022 Soit 11 séances	
SÉGUR	Salle des animations	Jeudi 15h00 à 16h15	22 et 29 sept 06, 13 et 20 oct 10, 17, et 24 nov 1er, 08 et 15 déc 2022 Soit 11 séances	
ARVIEU	Salle R. Almès	Vendredi 15h00 à 16h15	23 sept 14 et 21 oct 18 et 25 nov 02, 09 et 16 déc 2022 Soit 8 séances	

Informations

Pour ce semestre, les champs d'activités proposé par Fred, l'éducateur sportif territorial, seront

Tir à l'Arc + Badminton

à savoir, 8 à 11 séances par commune :

- . Tir à l'Arc (x5 à x6)
- . Badminton (x3 à x5)

Début le 19 septembre 2022 (semaine 38) et fin le 16 décembre 2022 (semaine 50).

Les animations/Cycles se dérouleront gratuitement à raison d'une séance hebdomadaire d'1h15, hors vacances scolaires.

Le nombre de places par séance/cycle est limité à 20 personnes maxi (si retour à la normale / Covid-19).

Possibilité, selon disponibilités et moyens de locomotion, de s'inscrire sur un ou plusieurs cycles et d'autres programmations comme lors du prochain cycle N°10 de janvier à avril 2023 (Communes possibles : Pont de Salars, Canet de S. /Prades de S., Salmiech, Trémouilles et Le Vibal, les activités présentées seront identiques).