



POUR Bien
Vieillir

ESCAPE GAME Sommeil



Venez vivre en équipe un jeu d'énigmes
passionnant sur les mystères du sommeil



M2P organise
des ateliers ouverts
aux jeunes de + de 60 ans !





L'Escape Game Sommeil

est un **jeu de société grandeur nature**.

Avec nous, vous êtes un agent secret à la retraite, mais votre directeur a besoin de vous...

Avec d'anciens collègues, vous disposez de **45 minutes pour résoudre des énigmes**.

Tous ensemble, vous allez voyager dans le temps, enquêter et découvrir les **secrets d'un bon sommeil**.

Préparez-vous à reprendre du service !



GRATUIT

DURÉE 1H30

ÉQUIPES DE 6 PERSONNES

Vos caisses de retraite avec le concours de la CNSA financent cet escape game, ce qui permet à M2P de vous le proposer gratuitement



Collock

jeu créé par Cap Seniors
Aquitaine et Collock



**POUR Bien
vieILLIR**

Carsat Retraite
à Santé
au travail
Midi-Pyrénées



agirc-arrco

