

24/25

GUIDE
des animations
SÉNIORS

Fev
—
Juin

EDITO

Chères Sevranaises et Sevranaï,es,

C'est avec un grand plaisir que nous vous présentons cette nouvelle édition du Guide des Seniors, outil indispensable pour profiter pleinement de tout ce que notre ville a à offrir. Comme à chaque édition, nous l'avons imaginé comme le reflet de notre engagement à vous accompagner dans votre quotidien, en vous proposant des activités variées, des sorties enrichissantes et des moments de partage conviviaux.

Vous le savez, nous avons à cœur de favoriser le bien-vieillir, en mettant à votre disposition un programme d'activités qui répondent à vos attentes. Notre service Sevrans Seniors, les services de la ville et nos maisons de quartier travaillent ensemble pour vous offrir des animations diversifiées.

Sportive ou sportif, passionné.e de culture ou en quête de nouvelles rencontres, ce guide vous aidera à trouver les activités qui vous correspondent. Nous restons également attentifs à vos suggestions pour continuer à améliorer notre offre et répondre toujours mieux à vos besoins.

Nous espérons que vous trouverez votre bonheur. Sevrans est une ville dynamique, et c'est ensemble que nous construisons un cadre de vie où chacun peut s'épanouir à tout âge.

Stéphane BLANCHET

Maire de Sevrans, vice-président du conseil
départemental de Seine-Saint-Denis

Sébastien BASTARAUD

Adjoint au Maire en charge de la mémoire
et du lien intergénérationnel

SOMMAIRE

- 4 LES GRANDS RENDEZ-VOUS
- 7 LES SORTIES
- 10 LES SÉJOURS
- 11 LES ATELIERS ET LES COURS
- 13 LES PÔLES SÉNIORS ET MAISONS DE QUARTIER
- 18 LES ADRESSES UTILES

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Banquet des séniors

Du mardi 11 au vendredi 14 février

12h - Salle des fêtes

M. Le Maire et la Municipalité vous invitent à leur traditionnel banquet des séniors. Vous êtes nouveau retraité ? Ce sera pour vous l'occasion de venir rencontrer toute l'équipe dynamique de Sevrans-Séniors. Un moment fort de convivialité offerte aux séniors sevrannais de 60 ans et plus. Cette année encore un fantastique déjeuner spectacle, un après-midi dansant animé par un sensationnel orchestre vous seront proposés tout au long de ces journées exceptionnelles.

Sur inscription



Soirée dansante de la St-Valentin

Samedi 22 février

19h30 - Salle des Fêtes

En partenariat avec l'association Style Danse 93

Sevrans-Séniors et ses partenaires vous proposent une immanquable soirée dansante de la Saint Valentin animée par l'orchestre Nuage composé de 4 musiciens et d'un formidable duo de chanteuses sans oublier une démonstration de street jazz par Nolwenn, Manon et Émeline. Dress code : Valentine Valentin

Tarif : 7,15 € (Sevrannais) ou 8,15 € (hors commune) – buvette et petite restauration prévue par Style Danse 93

Ouvert à tous – Sur inscription dès le 29 janvier ou sur place (selon places disponibles)



Semaine des droits des Femmes

Du 3 au 15 mars

Chaque année depuis 2017, la Municipalité organise la Semaine de l'égalité entre les

femmes et les hommes autour de la Journée internationale des droits des femmes du 8 mars. Services municipaux et associations collaborent pour proposer une programmation riche et diversifiée.

Programme complet disponible sur le magazine municipal de février.

Spectacle

« Ah, si j'étais une femme »

Vendredi 28 mars

15h - Pôle séniors Louis-Blézy

Animation surprise de la boîte à idées

Pour récupérer sa femme, il va en devenir une ! Lola et Serge sont ensemble depuis plus de quinze ans. Au début tout allait bien dans leur vie mais à force de routine ... Elle n'y est pas prête. Envie d'en savoir plus, venez nous rejoindre pour découvrir cette comédie hilarante.

**Tarif : 7,15 € (Sevrannais) ou 8,15 € (non sevrannais)
Ouvert à tous – Sur inscription dès le 7 mars**

Loto du printemps

Samedi 12 avril

14h - Salle des fêtes

En partenariat avec l'ASVVVF

25 parties seront jouées et de nombreux lots à remporter. Buvette et billetterie sur place

Tarif : 4 € le carton - 15 € les 5 cartons – Ouvert à tous – Inscriptions sur place (dans la limite des places disponibles)

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Gala Style Danse 93 et Sevrans-Séniors

Samedi 24 mai
19h30 - Salle des fêtes

Présentation et démonstration des différents cours de danse (salon, ligne, bachata, rock, salsa ...)

Ouvert à tous - Renseignements et inscriptions auprès de Style Danse 93
(style.danse93@gmail.com)

Grand loto d'été intergénérationnel

Mercredi 11 juin
14h - Pôle séniors le Bois-du-Roi

C'est mercredi, venez accompagnés de vos petits-enfants au grand loto d'été intergénérationnel où plus de 26 parties seront jouées dont une partie gratuite pour les petits-enfants. De nombreux lots à remporter, un rendez-vous à ne pas manquer.

Tarif : 4,20 € le carton - 15,60 € les 5 cartons
Sur inscription dès le 27 mai ou sur place
(selon places disponibles)



Repas de l'amitié « En couleurs »

Jeudi 12 juin
12h - Pôle séniors le Bois-du-Roi

Thème retenu dans la boîte à idées

Comme depuis tant d'années, vos étonnantes et fabuleuses idées nous aident à améliorer notre programmation. Pour ce semestre, c'est encore à vous de jouer ! Sevrans-Séniors attend vos propositions de repas à thèmes, celles qui vous correspondent le mieux (Années 20, 30, 40, 50, 60, 70, 80, 90, un pays, une tradition, une fête populaire, une idée originale ou un peu farfelue...).

Tarif : 21,40 € (Sevransais) et 38,80 €
(hors commune) - Sur inscription dès le 28 mai



Inscriptions aux sorties d'été

Dans le courant du mois de juin

De 14h à 19h (dates précisées ultérieurement)
Sevrans-Séniors et les maisons de quartiers vous proposent conjointement plusieurs sorties, tout public. Vous pourrez vous inscrire à 2 sorties par personne.

Plus d'informations sur le magazine municipal du mois de mai/juin 2025

LES GRANDS RENDEZ-VOUS

Fête de quartier sud Fête de la sardine

Samedi 21 juin

12h - Friche Kodak

A cette occasion, il vous sera offert une dégustation de sardines grillées dans une ambiance festive animée par un concert géant en plein air.

Ouvert à tous - Entrée libre



Spectacle théâtre de l'UPI

Vendredi 4 juillet

20h - Salle des fêtes

Plus d'information dans la page du magazine municipal de juin.

Tarif : 7,15 € (Sevranaïs) ou

8,15 € (hors commune)

Ouvert à tous - Inscriptions dès le 17 juin
ou sur place (selon places disponibles)

Commémorations

Hommage aux 23 résistants du groupe Manouchian

Vendredi 21 février à la stèle Manouchian aux Beaudottes

63^e journée nationale du souvenir et de recueillement en mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc

Mercredi 19 mars au cimetière

Journée nationale du souvenir des victimes et des héros de la déportation 79^e anniversaire de la libération des camps de déportation - Commémoration du génocide arménien

Dimanche 27 avril au parc Badier

80^e anniversaire de la Victoire du 8 Mai 1945

Jeudi 8 mai sur le parvis de la salle du Conseil, départ en cortège vers le cimetière

177^e anniversaire de l'Abolition de l'esclavage / 18^e journée nationale pour la mémoire de l'esclavage

Samedi 10 mai - départ de la salle des fêtes vers la stèle Schoelcher

Hommage aux victimes du génocide Tamoul de 2009

Dimanche 18 mai à la stèle commémorative du génocide tamoul parc Louis Armand

Journée Nationale en hommage aux victimes de l'esclavage

Vendredi 23 mai à l'Arbre de la liberté devant l'hôtel de ville

82^e Journée nationale de la Résistance

Mardi 27 mai - Fleurissement des plaques de rues par les services municipaux

85^e anniversaire de l'Appel du 18 juin 1940 du Général De Gaulle

Mercredi 18 juin au square du 8 mai 1945

LES SORTIES

Attention : les sorties, les inscriptions, les événements et les horaires sont précisés à titre indicatif et sont sujets à des modifications éventuelles.

Des changements peuvent survenir en cas de mauvaises conditions météorologiques, d'état d'urgence sanitaire, d'un faible nombre de participants ou pour des raisons liées à nos services. Nous vous invitons à rester informé(e) et à vous tenir au courant des éventuelles modifications qui pourraient survenir. Vous voulez visiter des monuments, assister à des spectacles, nous vous invitons à découvrir nos propositions en fonction de votre mobilité.

Bowling (77)

Jeudi 13 mars

Sortie demi-journée

Vous débuterez votre sortie par un déjeuner au restaurant puis vous pourrez vous « affronter » lors des 2 parties de bowling afin de remporter la quille du lauréat 2025.
10h25 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 4 février - Tarif : 48 €



Fontainebleau (77)

Jeudi 27 mars

Sortie journée

Venez visiter les grands appartements du château de Fontainebleau, puis vous déjeunerez au restaurant « Le mansart ». ensuite, vous vous baladerez à bord du petit train pour une visite à travers les jardins du château.

7h25 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 26 février - Tarif : 60 €



Journée au pays d'Oise (60)

Jeudi 10 avril

Sortie journée

Visite du musée du cheval de trait à Sacy-le-Grand puis balade à bord d'une calèche suivie d'un déjeuner dansant et pour finir cette journée, vous visiterez la brasserie au cœur de malt à Verneuil-en-Halatte.

7h15 - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 11 mars - Tarif : 59 €



Pièce de théâtre « Lily et Lily » (75)

Jeudi 24 avril

Sortie soirée

Hollywood 1935. Lily Da Costa, star incontournable dont le talent n'a d'égale que son goût immodéré pour l'alcool et les hommes est assaillie par la presse et son entourage. Deborah, sa sœur jumelle, épouse effacée d'un austère pasteur du Minnesota, quitte ses poules et ses patates douces bien décidée à venir sauver l'âme de sa sœur et la remettre dans le droit chemin. L'une et l'autre seront amenées à se remplacer...

17h - 1^{er} départ en car - Sur inscription dès le 25 mars - Tarif : 55 €

LES SORTIES

Un regard sur Pierrefonds (60)

Jeudi 5 juin

Sortie journée retenue dans la boîte à idées

Débutez votre journée avec la visite guidée du château de Pierrefonds, puis direction le restaurant pour partager un déjeuner. ensuite vous embarquerez à bord du bateau hybride « L'escapade » pour un moment paisible sur l'Oise.

7h40 - 1^{er} départ en car – Sur inscription dès le 6 mai - Tarif : 59 €



Auberge au bout des prés (78)

Vendredi 20 juin

Sortie journée

Situé à Cernay la ville dans la vallée de Chevreuse, la ferme du bout des prés, datant du 17^{ème} siècle, vous accueille dans un cadre rustique pour déguster une cuisine authentique. vous pourrez profiter de l'après-midi pour vous détendre sur la piste de danse.

8h25 - 1^{er} départ en car

Sur inscription dès le 20 mai - Tarif : 49 €



RANDONNÉES

Randonnées sportives et culturelles

Sorties à la journée

En partenariat avec Sentiers ARS
<http://sentiersars.free.fr/>

Vous avez l'âme d'un(e) randonneur/euse ? Venez participer à nos randonnées préparées en fonction de votre niveau d'endurance. N'oubliez pas votre pique-nique et une quantité suffisante d'eau pour la randonnée. Des chaussures de randonnée, des bâtons de marche (en cas de besoin), des vêtements de pluie et des gilets fluorescents sont également recommandés. Certificat médical obligatoire de moins de 6 mois (sauf pour les adhérents de l'association Sentiers ARS, fournir uniquement la carte d'adhésion en cours de validité).

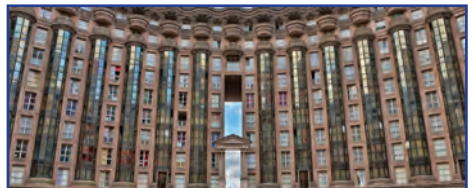
Tarif : 10 € la randonnée

Noisy-Le-Grand (93)

Jeudi 6 février

Le vieux village de Noisy-Le-Grand, en bordure de Marne, est devenu en 1960, lors de la création de Marne la vallée, une ville de plus de 70 000 habitants. Une balade urbaine pour découvrir ce qui fut une pépinière d'architectes et peut être considérée comme une vitrine de l'urbanisme moderne

8h50 - 1^{er} départ en car – Sur inscription dès le 14 janvier



De Pontarmé à Senlis (60)

Jeudi 6 mars

Une randonnée en forêt de Chantilly pour rejoindre Senlis, îlot de vieilles pierres, ville royale qui se visite à pied à l'intérieur de ses remparts autour de sa cathédrale Notre Dame modèle pour les bâtisseurs du Moyen-Âge...

8h50 - 1^{er} départ en car – Sur inscription dès le 18 février



Montmorency (95)

Jeudi 22 mai

Montmorency, ville ancienne au nom prestigieux, berceau d'une des familles les plus illustres mais aussi renommée grâce à la cerise de Montmorency

8h50 - 1^{er} départ en car – Sur inscription dès le 15 avril



Montmartre (75)

Jeudi 3 avril

Que sont devenus, le vieux village et ses 50 maisons groupées autour de l'abbaye et ses moniales, la colline couverte de vignes, les p'tits poulbot, Frédéric et son âne, Picasso, Utrillo, Courteline et Marcel Aymé ? Sevrans Seniors vous propose une balade sur la Butte pour, peut-être, les retrouver en tenant compte de la Complainte de la Butte : les escaliers de la butte sont durs aux miséreux...

8h30 - Départ en RER – RDV gare Sevrans Livry – Sur inscription dès le 18 mars



EN PRATIQUE

Trois points de ramassage pour nos sorties extérieures ou séjours sont proposés :

1. Parking de co-voiturage, où vous avez la possibilité d'accompagner vos amis et de stationner gratuitement vos véhicules durant votre sortie (3, rue Jean-Moulin)
2. Place Crétier (8, rue Roger-Le-Maner)
3. Glycines (1, avenue Salvador-Allende)

Nous indiquons l'heure du 1^{er} départ à titre indicatif

LES SÉJOURS

Découvrez nos séjours spécialement conçus pour vous dans le cadre des programmes Séniors en Vacances et aidants-aidés. Ces séjours vous sont proposés dans une ambiance chaleureuse. Bénéficiez de tarifs préférentiels grâce au programme ANCV Séniors en Vacances, soutenu par l'ANCV et le secrétariat d'État au tourisme.

Les personnes non imposables et/ou en situation de handicap peuvent bénéficier d'une aide financière de 212 € (en 2025) de l'ANCV.

SÉJOUR ANCV SÉNIORS EN VACANCES

Un séjour ANCV par personne, par année civile

Réunion de présentation des séjours

Mardi 4 mars - 14h - Préau Crétier

Inscriptions aux séjours

Dès le mercredi 5 mars - A partir de 9h30 - Préau Crétier

Séjours aidants/aidés

Du 31 mai au 7 juin 2025

8j/7n en pension complète - Tout compris

Club Belambra « Les grands espaces » Saint-Jean-de-Monts (85)

Ouvert aux aidés accompagnés de leurs aidants familiaux/professionnels (PMR et QPR). Dans la station la plus ensoleillée de la côte Atlantique, variez les plaisirs depuis votre club en bord de plage et partez à la découverte du patrimoine vendéen. La plus célèbre station balnéaire de la Vendée, entre mer, dunes et forêt « Les pieds dans l'eau » : accès direct à une immense plage de sable fin, piscine chauffée toute la saison. « Club sans voitures » : circulation piétonne à l'intérieur du Club.

Tarif : 490,93 € imposable et 278,93 € non imposable
incluant l'aide de l'ANCV de 212 €. Payable en 3 fois



Séjours séniors en vacances

Du 14 au 21 septembre 2025

8j/7n en pension complète

Club Belambra « Les vignes » Capbreton (40)

Au sud des Landes, et à 200 m de l'océan et de ses plages immenses, profitez de ce Club « nature » situé à l'abri d'une dune et bordé de pins, idéal pour des séjours sportifs.

Tarif : 492,05 € imposable et 280,05 € non imposable
incluant l'aide de l'ANCV de 212 € (hors transport). Payable en 6 fois



Séjour Jour de l'An

Du 27 décembre au 3 janvier 2026

8j/7n en pension complète

Village vacances VTF « Le Domaine du Grand Luberon » (04)

Vous êtes au cœur du Parc Régional du Lubéron, réserve biosphère de l'Unesco. Une région au nom chantant qui plaira aux adeptes de la randonnée pour des balades à travers les champs de lavande, les vignes et sentiers ! Mais aussi, pays de traditions provençales, vous découvrirez les plus beaux villages du Lubéron.

Tarif : 492,05 € imposable et 280,05 € non imposable
incluant l'aide de l'ANCV de 212€ (hors transport). Payable en 6 fois

LES ATELIERS ET COURS

Reprise dès le 3 février 2025

LES ATELIERS ARTS PLASTIQUES

En partenariat avec le département Arts Plastiques de l'atelier Poulbot

L'atelier artistique s'adresse aux débutants comme aux confirmés, il permet d'éveiller son regard artistique en découvrant ou redécouvrant des artistes dans une démarche ludique de recherches et d'expérimentations, et en abordant différentes techniques telles que la peinture, le collage, le pastel, la gravure, le plâtre, le modelage et le papier mâché, etc.

3^{ème} cycle – « Laisser créer les petits papiers »

Dans le cadre de « Végétal », l'Estival des arts et métiers d'art, organisé par le département Arts Plastiques du 13 au 21 mai, l'atelier artistique déclinera ce thème dans des créations en papier. Réalisations en volume de fleurs et de végétaux, des plus petit(e)s aux plus grand(e)s.

- **Présentation du cycle aux 3 groupes**

Lundi 7 avril à 14h à l'atelier Poulbot

- **Ateliers**

Tous les lundis - 9h30 à 11h30 ou 14h à 16h

(hors vacances scolaires)

A l'Atelier Poulbot

1^{er} cours le 7 avril jusqu'au 23 juin (hors vacances scolaires)

Tous les vendredis - 10h à 12h (hors vacances scolaires)

Au Pôle séniors Le Bois du Roi

1^{er} cours le 11 avril jusqu'au 27 juin

(hors vacances scolaires et pas de séance le 30/5)

Adhésion : 24,50 € pour le cycle incluant la visite

Sur inscription dès le 11 avril



LES COURS DE SPORT (hors congés scolaires)

En partenariat avec le service des Sports

Certificat médical de moins de 6 mois obligatoire pour toute inscription.

Sur présentation de leur carte d'adhésion, les adhérents de l'association Sentiers ARS seront dispensés du certificat médical pour la pratique des marches santé et/ou nordique, balades contées et randonnées.

Aquagym

Les mardis de 12h à 13h, les vendredis de 12h à 13h

Se munir d'un maillot de bain et d'un bonnet (les shorts de bain sont interdits)

A la piscine municipale

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscription dès le 21 janvier

LES ATELIERS ET COURS

Marche santé

En partenariat avec Sentiers ARS

Les mardis de 14h à 16h - Départ de Sevrans-Séniors

Bénéfique pour la santé physique comme pour le mental, cette activité favorise le bien-être et même la socialisation. Elle est proposée aux seniors souhaitant entretenir leur santé tout en douceur et à faible allure.

Du 4 février au 24 juin

Gratuit - Sur inscription dès le 28 janvier

Marche nordique

En partenariat avec Sentiers ARS

Un mardi par mois de 14h à 16h (groupe unique)

Départ de la piscine municipale

Grace aux bâtons, la marche nordique est le sport de plein air idéal pour retrouver la forme et vous tonifier en faisant travailler 80% des muscles du corps. Bien-être, forme et santé sont au rendez-vous.

11 février - 18 mars - 29 avril - 20 mai - 10 juin

Gratuit - Sur inscription dès le 21 janvier



Balades contées

En partenariat avec Sentiers ARS

et le réseau des bibliothèques

De 14h à 16h

Départ de la médiathèque

Albert Camus

Laissez-vous emporter par les mots tout en parcourant les plus beaux lieux de Sevrans en compagnie des bibliothécaires de la ville. Les balades contées sont conseillées aux seniors souhaitant entretenir leur santé en douceur tout en découvrant ou redécouvrant des textes d'auteur(e)s choisis par le réseau des bibliothèques

Gratuit

Mardi 25 mars - sur inscription dès le 19 février

Mardi 17 juin - sur inscription dès le 21 mai

Natation

Apprendre à nager

Les vendredis de 16h à 17h

A la piscine municipale

Adhésion : 26,10 € la mi-saison

Sur inscription dès le 21 janvier

Pour la pratique du yoga, des danses, du pilâtes, du cardio, du sport santé, de la gym seniors et de la gym d'entretien, vous renseigner auprès de l'administration à Sevrans-Séniors (en fonction des places disponibles)

Veuillez noter que les ateliers, activités, sorties et horaires mentionnés sont donnés à titre indicatif et sont sujets à des modifications ou des annulations en fonction du nombre insuffisant de participants, des conditions météorologiques défavorables, de l'état d'urgence sanitaire ou de contraintes de service. Pour la saison 2024/2025, Sevrans-Séniors et ses partenaires garantiront leurs cours et ateliers jusqu'au 27 juin 2025 inclus. Il est possible de s'inscrire en cours d'année avec un tarif adapté au trimestre ou à la mi-saison.

LES PÔLES SENIORS

Découvrez nos différents pôles seniors à Sevran, où une variété d'activités adaptées à vos intérêts vous attend pour profiter pleinement de votre retraite. Des jeux de cartes au patchwork, en passant par les ateliers créatifs, les cafés des seniors en présence de nos élus et les activités intergénérationnelles, vous trouverez de nombreuses possibilités pour vous divertir. De plus, nous proposons des ateliers en numérique, des séances de cinéma adaptées aux seniors, des ateliers d'arts floraux et des ateliers de prévention. Rejoignez-nous dès maintenant pour explorer de nouvelles passions, tisser des liens précieux et profiter pleinement de cette nouvelle étape de votre vie.

PÔLE SÉNIORS LOUIS-BLÉSY

Entretenir sa mémoire est primordial, surtout à partir d'un certain âge.

Faire travailler sa mémoire en s'amusant avec des jeux, c'est possible !

Venez nous rejoindre, tous les jeudis pour les initiés au scrabble classique ou en duplicate et les vendredis pour les joueurs de cartes.

Activités sur inscriptions dans la limite des places disponibles.

NOUVEAU !



Atelier art floral « Fêtons le printemps »

Mercredi 2 avril dès 14h

Venez créer votre composition florale pour fêter le printemps.

Gratuit – Sur inscription dès le 12 mars

Karaoké dansant

Jeudi 15 mai dès 14h

Venez pousser la chansonnette et vous « dé-fouler » sur le dance floor

Gratuit – Sur inscription – dès le 16 avril

Jeux de mémoire scrabble libre

Tous les jeudis dès 14h (hors événement)

Jouer entraîne une stimulation cérébrale et des échanges favorisant l'ouverture aux autres.

Gratuit – Sur inscription

Tournois de belote

Un vendredi par mois dès 14h

Plusieurs très beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

- Vendredi 21 février

(Sur inscription dès le 4 février)

- Vendredi 14 mars

(Sur inscription dès le 25 février) – Tarif : 4,20 €

Jeux de cartes libre

Tous les vendredis dès 14h (hors événement)

Jouer est un excellent moyen de socialiser, que l'on soit petit ou grand. Venez partager vos connaissances ou apprendre à jouer à la Belote, au Tarot, au Poker, rami...

Gratuit – Sur inscription

Café des seniors

Une fois par mois - 15h

Des rencontres mensuelles qui s'adressent aux personnes âgées de plus de 60 ans en situation d'isolement ainsi qu'aux nouveaux retraité(e)s, devant s'adapter à leur nouvelle étape de vie, afin d'échanger et de partager des expériences et des moments de vie, dans un climat convivial et bienveillant, autour d'un café et d'un gâteau soigneusement préparé par les animateurs(trices). Des professionnels de santé et/ou élu(e)s locaux assisteront à certaines séances.

21 mars / 4 avril / 23 mai / 27 juin - Entrée libre

LES PÔLES SÉNIORS

SALLE POLYVALENTE DORA-BRUDER (Westinghouse) Tous les mardis de 10h à 11h30

Au programme : jeux de société, ateliers créatifs, lectures et bien plus encore !

PÔLE SÉNIORS LE BOIS DU ROI

Atelier créatif et participatif

Un mardi par mois dès 14h

- 4 février : Petit coussin cœur d'amour
- 4 mars : Porte clé avec bouton
- 8 avril : Déco de pot en coquilles d'œufs
- 13 mai : Marque page avec diamant
- 3 juin : Thème repas d'amitié

Gratuit

Billard français

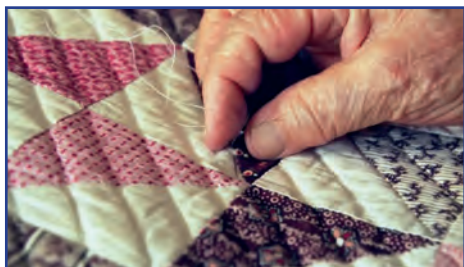
Tous les mardis dès 14h

Gratuit

Atelier patchwork

5 février / 19 mars 9 avril / 21 mai
18 juin

Gratuit – Inscription sur place



Jeux de société libre

Tous les mercredis dès 14h

(hors événement et atelier patchwork)

Gratuit – Inscription sur place



Pétanque libre

Tous les mercredis dès 14h (hors événement)

Gratuit

Tournoi de pétanque

Un mercredi par mois dès 14h

De beaux lots à remporter, accompagné d'une collation.

- Mercredi 9 avril
- Mercredi 21 mai
- Mercredi 18 juin

Tarif : 4,20 € la partie

Inscription dès le 11 septembre

Pour l'atelier mosaïque,
vous renseigner auprès
de l'administration à Sevrans-Séniors
(en fonction des places disponibles).

LES PÔLES SÉNIORS

À VOTRE DOMICILE

Les mardis et mercredis à domicile ou en EPHAD de 10h à 11h45

Ne restez pas seuls, contactez-nous dès maintenant au 01 41 52 47 50 pour profiter de cette expérience intergénérationnelle pleine de vie et de joie ! Gratuit

RÉSIDENCE AUTONOMIE LES GLYCINES

Retrouvez toutes les activités proposées par l'association AMLI dans le programme mensuel et/ou dans le magazine municipal.

Ciné séniors

Un vendredi par mois dès 14h30

Vivez une expérience cinématographique unique avec nos séances de ciné séniors sur grand écran. Plongez dans une ambiance nostalgique rappelant les cinémas d'antan, où vous pourrez profiter de pop-corn, de bonbons et de gâteaux pour retrouver le plaisir des moments passés. Revivez ces instants précieux d'autrefois et laissez-vous emporter par la magie du cinéma.

Gratuit – Entrée libre



Jour J

Vendredi 7 février

De Reem Kherici
avec Reem Kherici,
Nicolas Duvauchelle,
Julia Platon

1h34 / Comédie



Nouveau départ

Vendredi 7 mars

De Philippe Lefebvre
avec Franck Dubosc,
Karin Viard,
Clotilde Courau

1h37 / Comédie,
romance



Mauvaises herbes

Vendredi 11 avril

De Kheiron avec Kheiron,
Catherine Deneuve,
André Dussollier

1h40 / Comédie



Juste ciel !

Vendredi 16 mai

De Laurent Tirard
avec Valérie Bonneton,
Camille Chamoux,
Claire Nadeau

1h28 / Comédie



Garde alternée

Vendredi 13 juin

De Alexandra Leclère
avec Didier Bourdon,
Valérie Bonneton,
Isabelle Carré

1h44 / Comédie

LES MAISONS DE QUARTIER

Vous cherchez une activité qui sorte de l'ordinaire ? Vous souhaitez rencontrer de nouvelles têtes ? Vous voulez vous investir dans la vie de notre ville ?

Poussez les portes des maisons de quartier ! Ouvertes à toutes et tous, près de chez vous, les maisons de quartier sont des lieux conviviaux, qui animent notre ville et font vivre le lien social. Chacune propose, pour tous les âges, une palette de services, d'ateliers, de loisirs, d'aides et de conseils qui en font des lieux incontournables.

L'adhésion aux maisons de quartier est obligatoire pour participer aux activités proposées.

MAISON DE QUARTIER EDMOND-MICHELET

Inscriptions sur place au 44, avenue Salvador-Allende

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(fermeture les mardis matin) - Renseignements au 01 41 52 42 39

Atelier couture et bien-être

Tous les lundis de 13h30 à 16h

Atelier convivial d'échanges, découvertes, création autour de la couture.

Sur adhésion à la maison de quartier



Atelier mémoire

Tous les mercredis de 9h30 à 12h

Les muscles du cerveau (mémoire) ont besoin de travailler tout le temps, comme ceux des mains, des jambes, des pieds...

Activités diverses proposées pour améliorer votre quotidien.

Gratuit – sur inscription

Sport séniors

Tous les vendredis de 10h40 à 11h40

Activités sportives adaptées aux capacités physiques des séniors.

Gratuit – sur inscription

Atelier « Bien vieillir »

Nutrition, renforcement musculaire, mémoire et autre en partenariat avec le Prif.

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier

Sénior's café

Un vendredi par mois de 9h30 à 11h

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier



LES MAISONS DE QUARTIER



MAISON DE QUARTIER ROUGEMONT

Inscriptions sur place au 8 quinquies, rue Pierre-Brossolette
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 20h30
(fermeture les mardis matin) - Renseignements au 01 41 52 44 00

Les ateliers du cinéma ancien

Projection des films qui ont fait une époque, des films cultes, des films anciens ...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

Sénior's café

Le lundi de 14h à 17h

Partager, rigoler, jouer, danser, se rencontrer...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.



MAISON DE QUARTIER MARCEL-PAUL

Inscriptions sur place au 12, rue Charles-Conrad
Renseignements à la maison de quartier Marcel-Paul,
du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (fermeture les mardis matin)
ou par téléphone au 01 41 52 48 40

Sport pour tous

Une fois par mois le vendredi
de 10h à 11h

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

De la graine à l'assiette

Une fois par mois le jeudi de 18h à 21h

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier.

LES ADRESSES UTILES



Sevran-Séniors

17, rue Lucien-Sampaix - 01 41 52 47 50
sevran-seniors@ville-sevran.fr

Situé en centre-ville,
proche de l'église Saint-Martin.

Renseignements et inscriptions du mardi
au vendredi de 13h30 à 17h45



Pôle Séniors Louis-Blézy

8, rue Roger-Le-Maner – 01 41 52 49 60
Situé en centre-ville, dans le même bâtiment
que le Centre Municipal de Santé, le pôle
séniors Louis-Blézy est également
un lieu de vie et de rencontres et
dispose d'une salle commune équipée
d'une télévision et climatisée.



Pôle Séniors Le Bois-du-Roi

17, allée de la Smala – 01 43 85 43 85
Situé au cœur du quartier de Freinville, il
offre une multitude d'activités
pour les seniors : terrain de pétanque,
salle de billard, jeux de société,
ateliers créatifs ...



La résidence autonomie Les Glycines L'AMLI

1, av. Salvador-Allende – 01 41 52 40 40
Au cœur du quartier Montceaux /
Pont-Blanc se trouve la résidence
autonomie les Glycines, un lieu de vie
chaleureux et convivial. Cette résidence
offre un cadre familial où vous pourrez
profiter de votre indépendance tout en
bénéficiant d'un environnement sécurisé et
confortable. Vivre aux Glycines, c'est opter
pour une vie autonome tout en ayant accès
à des services et des installations
qui favorisent votre bien-être.

**Un règlement de fonctionnement est disponible
à Sevran-Séniors et dans ses pôles séniors.**



LES ADRESSES UTILES

Archives et mémoires urbaines

28, rue Henri-Becquerel
01 41 52 45 02

Espace François-Mauriac

51, avenue du Général-Leclerc
01 49 36 51 73

Médiathèque Albert-Camus

6, rue de la Gare
01 41 52 47 20

Atelier Poulbot

18 bis, avenue Dumont-d'Urville
01 41 52 44 45

Cité des sports – Stade Gaston-Bussière

34, rue Gabriel Péri
01 41 52 45 60

Gymnase Victor-Hugo

34, bld de la République
01 43 85 40 75

Piscine municipale

14, chemin de la Mare-aux-Poutres
01 41 52 43 22

Micro-folie

14, avenue Dumont-D'Urville
01 41 52 49 16

C.C.A.S

2, rue Paul-Langevin
01 49 36 51 95

C.M.S

4, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 46 30

Préau Crétier

5, rue Roger-Le-Maner
01 41 52 49 00

Salle des fêtes

9, rue Gabriel-Péri
01 49 36 52 03

Direction des affaires culturelles

6, avenue Robert-Ballanger
01 41 52 45 72

Maison de quartier Edmond-Michelet

44, avenue Salvador-Allende
01 41 52 42 39

Maison de quartier Rougemont

8, quinquès rue Pierre-Brossolette
01 41 52 44 00

Maison de quartier Marcel-Paul

12, rue Charles-Conrad
01 41 52 48 40

Allô chauffeur

2, rue Paul-Langevin
01 41 52 41 84 / 01 49 36 51 95

Salle Dora Bruder (Westinghouse)

2, rue Dora-Bruder

EHPAD Korian Marisol

33, avenue Léon-Jouhaux
01 49 36 40 40

24/25

Retrouvez toute l'actualité séniors sur
www.ville-sevran.fr et sur les **réseaux sociaux**.

N'hésitez pas à consulter fréquemment le site internet et le magazine de la Ville de Sevran, ainsi que nos réseaux sociaux pour rester informé(e) des dernières mises à jour de notre programmation. Vous trouverez également des informations sur les activités affichées aux pôles séniors Louis-Blésy et Bois-du-Roi, ainsi qu'au siège de Sevran-Séniors. Veuillez noter que toutes les activités proposées sont soumises aux autorisations gouvernementales et préfectorales, ainsi qu'aux réglementations en vigueur.