

Toutes nos actions sont conçues, soutenues et financées par



Avec le soutien de la



Pyrénées-Orientales



Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles.

Atelier Numérique Ordinateurs COUP DE POUCE CONNEXION

Animé par MSA Services
Atelier GRATUIT

Dès 60 ans, je me perfectionne sur l'outil numérique !



Crédit photo : Pexels

MONTESQUIEU-DES-ALBÈRES

À partir du Mardi 02 Septembre 2025

de 14h à 17h



au **Foyer Rural**
7 Rue Ancienne Poste

Renseignements et inscription (obligatoire)

au 04 68 11 77 33

« Avec le concours financier de la Conférence des Financeurs des Pyrénées Orientales et en partenariat avec la Mairie de Montesquieu-des-Albères »



Programme

8 séances de 3 heures

Inscription et renseignements

au 04 68 11 77 33

Séance 1 : 14h-17h

02
Septembre
2025

Présentation, tour de table,
premiers pas , branchements,
périphériques, découverte du clavier

Séance 2 : 14h-17h

09
Septembre
2025

Utilisation du clavier, mise en pratique
avec un outil traitement de texte,
fonction enregistrer son document

Séance 3 : 14h-17h

16
Septembre
2025

Menu démarrer, paramètres
ordinateur, barre de tâches, bureau,
explication des icônes
Découverte de l'explorateur de fichiers

Séance 4 : 14h-17h

23
Septembre
2025

Gestion des dossiers
(créer, supprimer, copier , coller...)
et des fichiers (fonction enregistrer...)
Principaux raccourcis

Séance 5 : 14h-17h

30
Septembre
2025

Découverte d'Internet, du navigateur
Navigation sécurisée, bonnes pratiques
pour un usage serein

Séance 6 : 14h-17h

07
Octobre
2025

Points sur les expériences, réponse
aux problématiques France Connect
et démarches administratives en ligne

Séance 7 : 14h-17h

14
Octobre
2025

Création d'une adresse mail, envoyer,
recevoir, classer,
Gérer ses contacts...
Utilisation sécurisée de la messagerie

Séance 8 : 14h-17h

21
Octobre
2025

Retour sur les apprentissages
Application ICOPE et partage de
ses applications préférées

Chaque participant s'engage à suivre le cycle complet

Ne pas jeter sur la voie publique