

Gym douce

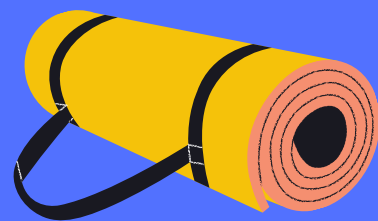
ADULTES ET SENIORS
avec l'association AP2A.

Travail de l'équilibre, renforcement
musculaire, assouplissement...

Rdv tous les lundis de 15h30 à 16h30 à la salle des
Associations de la Capelle. Encadré par un
professionnel.

1,50€ la séance,
Inscription pour le mois.

Adhésion Obligatoire.



Travail dans un esprit
convivial et
chaleureux.

Inscriptions obligatoires

au 03/23/97/79/72