

Les services à proximité

À LA MAISON DE SANTÉ

Professionnels de santé (généralistes et spécialistes), service de soins infirmiers à domicile et accueil de jour, activités aquatiques, ...

Portage de repas à domicile

> Lot Aide à Domicile

0 805 69 69 46

numéro vert gratuit depuis un poste fixe

Permanence le jeudi matin de 9h à 12h

> ADMR (Canton de Gourdon)

05 65 41 56 43 | gourdon@fede46.admr.org

Permanence au 05 65 24 01 28

Du lundi au vendredi de 10h à 12h

Assistants sociaux

Accueil, écoute, orientation ou accompagnement des personnes en difficulté.

RDV : **05 65 53 47 50**

Maison Départementale des Solidarités de Gramat

8 rue Saint-Jacques
Labastide-Murat | 46 240 Cœur-de-Causse

AU PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAUSSES DU QUERCY

Chambre des Métiers et de l'Artisanat -permanence

Conseils pour la création, la cession et la reprise d'entreprises artisanales

05 65 24 20 50

Caroline Salvin

CAUE du Lot -permanence

Conseils sur les projets de construction et d'aménagement
2^e mardi du mois

05 65 30 14 35

CAUE

Quercy énergies -permanence

Conseils pour maîtriser ses consommations et dépenses énergétiques

4^e jeudi après-midi du mois

05 65 35 30 78

Quercy énergies

BP 10-Les Canavals
Labastide-Murat
46 240 Cœur-de-Causse

Besoin d'aide pour vos démarches administratives et numériques du quotidien ?

FORMATION,
EMPLOI, RETRAITE



ÉTAT CIVIL
ET FAMILLE



SANTÉ



JUSTICE



BUDGET



LOGEMENT, MOBILITÉ
ET COURRIER



PROCHE DE VOUS, PROCHE DE CHEZ VOUS

Les conseiller(e)s France Services vous accueillent et vous accompagnent.



MAISON DE SANTÉ - 1^{ER} ÉTAGE

8 rue Saint-Jacques
Labastide-Murat
46 240 CŒUR-DE-CAUSSE

franceservices@cc-labastide-murat.fr

05 65 20 38 62



OUVERTURE

Lundi, mardi, jeudi, vendredi
09h30 - 12h / 14h - 17h
Mercredi : 09h30 - 12h
Les lundis matin sans rendez-vous

**ACCOMPAGNEMENT
UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**

Une Administration vous propose un rendez-vous en visio ?

France Services vous met à disposition une
salle ainsi que l'équipement nécessaire



France Services et ses partenaires

vous renseignent sur...

France Services vous permet d'accéder facilement aux services publics :

Accueil
informations
et orientation



Accompagnement
dans vos démarches
administratives



Mise à disposition
d'outils informatiques
et aide à l'utilisation
des services numériques



Vos droits

- > j'actualise ma situation administrative
- > j'actualise mes titres d'identité et de circulation
- > je m'installe à ma nouvelle adresse
- > j'arrive en France
- > je fais face à une difficulté juridique (litige, conflit, victime d'une infraction, de violences)



Votre vie de famille

- > j'ai des aides pour la pratique sportive
- > j'attends un enfant
- > j'ai perdu mon conjoint ou mon ex-conjoint
- > je me sépare
- > je suis étudiant



Vos finances

- > je fais face à une situation de précarité financière
- > je déclare mes impôts



Votre logement

- > je gère mon habitat (rénovation, adaptation au vieillissement, choix de matériaux et mode de chauffage, ...)
- > je fais face à situation de précarité énergétique



Votre santé

- > je fais une démarche en lien avec ma santé
- > je suis (ou un de mes proches) en situation de handicap



Votre carrière

- > je suis en recherche d'emploi (inscription, réinscription, actualisation)
- > je prépare ma retraite

... Votre mobilité, le numérique & vous, ...etc



MAIS AUSSI

Référent(e) accueil pour la démarche «Oh My Lot» du département du Lot pour l'accueil des nouveaux arrivants

Les permanences

de France Services

Permanence numérique - permanence physique

Sur rendez-vous le 4^e lundi du mois | Labastide-Murat

RDV : 05 65 20 38 62

Accompagnement numérique de 1h30 sur ordinateur portable, tablette, smartphone

DGFIP (impôts) - permanence physique

Sans rendez-vous les jeudis | 9h à 12h - 13h30 à 16h30

Guichet France Renov'46 - permanence physique

Sur rendez-vous un vendredi tous les 2 mois

RDV : 0800 08 02 46 (n° gratuit)

ADIL du Lot - permanence en visioconférence

Sur rendez-vous 1^{er} mardi de chaque mois | 14h-16h

RDV : 05 65 35 25 41 | <https://adil46.rdv.date/>

Mobi'Lot - permanence physique

Sur rendez-vous le 2^e mercredi du mois | 09h30 à 12h

RDV : 07 57 17 55 30 - ecosystememobilot@lotpourtoits.fr

Location sociale, informations sur les aides financières disponibles pour la mobilité

Emploi services - permanence physique

Sur rendez-vous le 3^e vendredi du mois | 9h à 12h

RDV : 05 65 38 88 80 | 06 31 07 17 25

Armée de terre (recrutement) - permanence physique

Sur rendez-vous le 2^e vendredi du mois | 9h30 à 11h

RDV : 05 65 20 36 64 | 06 42 23 98 48

Alisé - permanence physique sur rendez-vous

RDV : 05 65 23 20 20

UNAFAM - permanence physique sur rendez-vous

RDV : 06 28 19 50 47 - 46@unafam.org

Commissaires de Justice, Notaires & Juristes -

permanence téléphonique ou en visioconférence

Sur rendez-vous le 3^e jeudi du mois (Commissaires de Justice)

Sur rendez-vous le 2^e et 4^e jeudi du mois (Notaires)

Sur rendez-vous toutes les semaines (Juristes)

RDV : 05 65 20 38 62

