



Atelier Prévention des Chutes

cet atelier est ouvert aux séniors de + 60 ans



Les bienfaits d'une activité physique sur la santé sont reconnus. La pratique d'une activité physique et sportive régulière contribue à améliorer l'état de forme général à tous âges

Du 4 décembre au 26 mars
les Jeudis 14h00 à 15h30
au Centre social du Monastère