

# ATELIER PREVENTION SÉNIORS

PROPOSÉ PAR LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA MAIRIE DE MONLÉON



ATELIERS THÉORIQUES ET PRATIQUES  
AUTOUR DE LA NUTRITION  
REPAS PARTAGÉ  
ACTIVITÉ PHYSIQUE LUDIQUE  
ETC...

## DE L'ASSIETTE AUX BASKETS

Gratuit

### LUNDI 16 NOVEMBRE DE 10 H À 15H30

— MJC —  
MONLÉON

Plus d'informations sur [ogenie.fr](https://ogenie.fr)

Animé par les référents de prévention et un diététicien  
du Conseil Départemental des Hautes-Pyrénées

Places limitées (15 pers. max.) • Inscription au 05 62 56 74 07

