

# ***La parenthèse aidante***



Vous avez plus de 60 ans,  
Vous êtes aidant et résidez à Figeac  
ou communes environnantes

**SAMEDI 28 JUIN**

De 14h30 à 17h30  
Sur inscription



## Massage

Détendez-vous avec des massages relaxant du dos, des mains, des pieds ou du visage



## Café échange

Profitez d'un temps d'échange, de jeux et d'une collation en compagnie des autres participants.



## Soins de beauté

Profitez de soins réalisés par les différents intervenants de l'après-midi en fonction de vos goûts et souhaits.

