

# ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DEPARTEMENT DES HAUTES-PYRENEES ET LA MJC DE MONLEON-MAGNOAC VOUS PROPOSENT :

Réunion publique  
de présentation  
le mardi 16 décembre  
de 14h à 16h  
à la MJC de Monléon Magnoac

8 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

**GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,  
COMMUNICATION, RELAXATION**

Gratuit

**MARDIS 20, 27 JAN. • 03, 10, 17, 24 FEV. •  
03, 10 MARS • 14 H - 16 H**

— **Maison de la Jeunesse et de la Culture** —  
**9 rue principale • MONLEON-MAGNOAC**

Plus d'informations sur [www.ogénie.fr](http://www.ogénie.fr)

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations au 05 62 56 74 93



**Mairie de  
Monléon-Magnoac**