

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DEPARTEMENT DES HAUTES-PYRENEES ET LA MJC DE MONLEON-MAGNOAC VOUS PROPOSENT :



Réunion publique
de présentation
le mardi 16 décembre
de 14h à 16h
à la MJC de Monléon Magnoac

8 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,
COMMUNICATION, RELAXATION

Gratuit

MARDIS 20, 27 JAN. • 03, 10, 17, 24 FEV. •
03, 10 MARS • 14 H - 16 H

— Maison de la Jeunesse et de la Culture —
9 rue principale • MONLEON-MAGNOAC

Plus d'informations sur www.ogénie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations au 05 62 56 74 93



Ogénie
| GROUPE SOS |

Mairie de
Monléon-Magnoac