

« Vieillir Sereinement »

Ateliers AVANCER EN TOUT EQUILIBRE

Thomas GAUBERT - Educateur Sportif

☎ 03 23 24 31 02 / vieillir.sereinement@ch-laon.fr

Lieu : Centre social **Le Triangle** 1 bis Rue Edouard Branly à LAON

Séance 1

Date : Jeudi 6 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 2

Date : Jeudi 13 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 3

Date : Jeudi 20 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 4

Date : Jeudi 27 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 5

Date : Jeudi 11 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 6

Date : Jeudi 18 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

« Vieillir Sereinement »

Ateliers AVANCER EN TOUT EQUILIBRE

Thomas GAUBERT - Educateur Sportif

☎ 03 23 24 31 02 / vieillir.sereinement@ch-laon.fr

Lieu : Centre social **Le Triangle** 1 bis Rue Edouard Branly à LAON

Séance 1

Date : Jeudi 6 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 2

Date : Jeudi 13 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 3

Date : Jeudi 20 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 4

Date : Jeudi 27 novembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 5

Date : Jeudi 11 décembre 2025 de 14h00 à 15h30

Séance 6

Date : Jeudi 18 décembre 2025 de 14h00 à 15h30