



RELAXATION-YOGA DU SON -CHANT

**Les lundis de 14h00 à 16h00,
Du 12 octobre au 30 novembre 2026**

M.A.S.A

32, rue Barri d'Amont 66150 ARLES-SUR-TECH



**Le Service Autonomie à Domicile Joseph Sauvy et
le Centre Social Municipal de Arles-sur-Tech**

avec l'association

« **Au cœur du son** »,

vous proposent un nouvel atelier :

Venez faire vibrer votre voix et vous détendre grâce à des pratiques autour du son apportant un grand bien-être dans une ambiance ludique et conviviale !

Gratuit, pour les personnes de 60 ans et plus.

Informations/inscriptions 04 68 81 37 31 ou 04 68 98 39 11 poste 4613