Cami sport&cancer

Quand le sport devient une thérapie !

La CAMI Sport & Cancer,
association d'intérêt général co-fondée en 2000,
développe des programmes d'activité physique
thérapeutique pour les patients atteints de cancer.

Notre mission

La CAMI Sport & Cancer développe des programmes d'activité physique thérapeutique pour les patients atteints de cancer, quel que soit leur âge, leur sexe, leur condition sociale, la localisation de leur cancer ou leur moment dans le parcours de soins pour :

MAINTENIR OU AMÉLIORER LES CAPACITÉS FONCTIONNELLES DES PATIENTS

AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE

LUTTER CONTRE LES EFFETS INDÉSIRABLES DES TRAITEMENTS

Notre modèle d'intervention

La CAMI Sport & Cancer intervient en oncologie, hématologie et hémato-onco-pédiatrie en déployant un modèle d'intervention unique et innovant qui permet d'accompagner chaque patient sur l'ensemble de son parcours de soins et de vie :

- **À l'hôpital**
- **En ville**
- **En visio**

Elwira
PATIENTE

«Au début, avec le Praticien, nous avons fait un bilan qui a permis d'identifier des effets secondaires aux traitements. L'activité physique m'a notamment aidée à lutter contre la fatigue. La maladie elle-même, l'annonce, l'acte chirurgical, les traitements, tout cela épuise et impacte considérablement le corps. En reprenant l'activité physique, je ressentais de la fatigue, mais c'était une fatigue saine qui contrastait avec l'épuisement lié à la maladie et ses séquelles. De plus, cela a été très bénéfique pour mon bien-être mental, un aspect crucial pour les patients»

Pr Emmanuel Gyan
SOIGNANT AU CHU DE TOURS

«Ces séances, c'est bien plus que du sport : c'est un moment d'échange, de partage et de soutien mutuel pour gagner en qualité de vie. Confrontés aux mêmes défis, nos patients retrouvent un sentiment d'appartenance et une source d'inspiration inépuisable pour retrouver l'énergie de lutter contre la maladie»

1er RÉSEAU NATIONAL SPORT & CANCER

+3000 PATIENTS PAR SEMAINE

10 RÉGIONS OÙ LA CAMI A DES ACTIVITÉS

37 PÔLES SPORT ET CANCER

40% DE RÉCIDIVE EN MOINS ...

... dans le cadre d'une activité physique régulière et encadrée.
EN SAVOIR PLUS **ICI**

80% DES PATIENTS CAMI ...

... à l'Institut Gustave Roussy, ont constaté une **diminution de leur fatigue**.

70% DES PATIENTS CAMI ...

... du C.H.I.T.S de Toulon, ont constaté une **augmentation de leur masse musculaire**.

Notre Protocole thérapeutique

La CAMI propose un modèle thérapeutique individualisé et efficient pour les patients, combinant de façon sécurisée l'intensité, la fréquence et la durée nécessaires à l'optimisation de l'activité physique. Le suivi comprend une consultation initiale, puis des bilans à 3 mois et à 6 mois.

La Méthode CAMI, basée sur l'étude du mouvement humain, vise à conserver ou reconstruire l'équilibre du système musculo-squelettique pour réduire les douleurs, diminuer la fatigue et rendre à nouveau le corps agile et tonique. Pour cela, la Méthode CAMI se concentre essentiellement sur le placement juste du corps, la précision dans la réalisation des mouvements et la capacité à ressentir et à mobiliser le squelette et les muscles de manière ciblée.

Pour cela, la Méthode CAMI se concentre essentiellement sur le placement juste du corps, la précision dans la réalisation des mouvements et la capacité à ressentir et à mobiliser le squelette et les muscles de la manière dont nous le souhaitons.

Nos professionnels

Les Praticiens en Thérapie Sportive sont des professionnels de l'activité physique et de la santé. Ils reçoivent une formation initiale de plus de 200 heures de la CAMI et continuent à se former chaque année.

Cet enseignement approfondi sur les aspects médicaux, physiques et psychologiques du cancer, les traitements, leurs effets, ainsi que sur la pédagogie sportive associée, leur permet d'accompagner des patients atteints de cancer efficacement et en toute sécurité.

LES SÉANCES SONT GRATUITES POUR LES PATIENTS
mais représentent un coût pour la CAMI.
L'Activité Physique Adaptée (APA) n'étant pas encore remboursée par l'Assurance Maladie, la CAMI doit rechercher chaque année des financements pour maintenir ses programmes.

LE BUDGET DE L'ASSOCIATION REPOSE SUR LA GÉNÉROSITÉ :

82% des dons proviennent de nos partenaires privés et des particuliers

18% des dons proviennent des subventions publiques

Faites un don

Scanner le QRcode

En faisant un don, vous devenez un allié de la CAMI pour combattre la maladie

La CAMI remercie chaleureusement ses partenaires

NOS PARTENAIRES PRIVILÈGES

malakoff humanis – SANTÉ - PRÉVOYANCE - RETRAITE - ÉPARGNE
CAISSE D'EPARGNE ILE-DE-FRANCE
orano
GILEAD

NOS PARTENAIRES OFFICIELS

Pfizer
Fondation de France
Lilly
MSD
astellas
Association Saint-Louis – Pour la recherche sur les leucémies
unicancer
Square management
Fondation MACSF
Carsat Retraite & Santé au travail – Midi-Pyrénées
AXA atout cœur
LA LIGUE CONTRE LE CANCER
Sécurité sociale – L'Assurance Maladie – Caisse Nationale
AGENCE NATIONALE DU SPORT
MINISTÈRE DES SPORTS ET DES JEUX OLYMPIQUES ET PARALYMPIQUES – Liberté Égalité Fraternité
MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DE LA PRÉVENTION – Liberté Égalité Fraternité

MAISONS SPORT SANTÉ – EnVie d'Activité

9 bis rue Abel Hovelacque - 75013 Paris - 01 85 34 48 69
info@sportetcancer.com
www.sportetcancer.com

Art. 51 Innovation En santé
La France s'engage – Lauréat 2017

Photos ©LaetitiaDoutre/CAMI - ©RaphaelFournier/CAMI - ©LaurenceHalff/CAMI