

NOUVEAU À L'EHPAD SAINT-FRAI

ATELIERS "GYM AIDANTS-AIDÉS"

**Vous avez plus de 65 ans ou vous
accompagnez un proche âgé ?**

**Rejoignez
nos séances hebdomadaires d'activité
physique adaptée !**

GRATUIT

**Ouvert
aux personnes
habitant à domicile,
aux résidents de
l'EHPAD et à leurs
aidants**

Les Lundis

14 h

Gym adaptée aidants-aidés

15 h

Atelier équilibre pour tous

**Animé par des professionnels
spécialisés**

“

Prévention -

Bien Vieillir -

Lien Social

”

Infos & inscriptions

**EHPAD Maison Marie
Saint Frai**

2 rue Marie Saint Frai, Tarbes

05 62 38 68 60

animation.tarbes@saintfrai.fr