

L'Association Calourine souhaite porter la parole des proches aidants en répondant à leurs besoins (actions de répit, ateliers de sensibilisations, diagnostic ergothérapique à domicile).



NOS PRINCIPALES ACTIONS

Promouvoir la reconnaissance de la place des proches aidants au sein de la société ;

Accompagner les proches aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap vivant à domicile ou en institution ;

Permettre aux aidants de connaître l'ensemble des **dispositifs et aides à leur disposition** ;

Mettre en œuvre des **actions de soutien collectif**.



NOS MISSIONS

Soutenir les proches aidants et promouvoir des espaces de partage et de soutien ;

Sensibiliser les aidants aux questions d'accompagnement et de prise en soin des personnes aidées ;

Apporter un soutien plus poussé notamment par l'intervention de professionnels formés.



POUR EN SAVOIR + CONTACTEZ-NOUS

06.23.84.94.34

calourine@gmail.com



information ^{appui}
écoute
aidé
partage
sensibilisation
aidant soutien
conseil

ASSOCIATION CALOURINE



"Prendre soin des aidants"

NOS PARTENAIRES

UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE

Psychologue, Diététicien, Ergothérapeute, ...

DISPOSITIFS

Les programmes proposés sont des dispositifs gratuits, financés par nos partenaires.

OÙ ÇA ?

Les actions de sensibilisation se déroulent dans les Accueils de Jour partenaires, qui accueillent ces lieux de rencontre.



Places de parking PMR, bus.

POUR QUI ?

Les aidants de Pau et de son agglomération.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription obligatoire au 06.23.84.94.34



PROGRAMMES AU CHOIX OU CUMULATIFS GRATUITS



PROGRAMME 1

ATELIERS DE SENSIBILISATIONS (10H-16H30)

Une à deux fois par mois le samedi - reprise janvier 2026 (diverses thématiques : nutrition, épuisement, communication, prévention des chutes, activités adaptées).

PROGRAMME 2

DIAGNOSTIC ERGOTHÉRAPIQUE COMPLET À DOMICILE SUR RDV

Du **montage du dossier** avec le bénéficiaire et/ou la famille.

À la **visite finale et ajustement** si besoin avec les artisans (évaluation post-aménagement).

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR LES 2 PROGRAMMES

LES OBJECTIFS DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

ATELIERS DE SENSIBILISATIONS : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Améliorer la relation aidant/aidé ; Connaitre les différents outils adaptés pour contribuer à établir une relation d'aide et de soutien plus efficace ; Améliorer la qualité de vie de votre proche et mieux connaître la maladie.

Ces ateliers associent à la fois l'aidant et l'aidé. Au cours des ateliers sensibilisations, le proche aidé est **accompagné** sur place par des professionnels diplômés.

➡ Une **navette** peut venir chercher l'aidant et l'aidé gratuitement à domicile (Pau et agglo).

➡ Le **repas du midi** pour l'aidant et l'aidé est également offert par l'Association.

DIAGNOSTIC ERGOTHÉRAPIQUE (À DOMICILE)

Établir le diagnostic, réaliser un rapport de préconisations ; Garantir la mise en œuvre des préconisations.