

L'Association Calourine souhaite porter la parole des proches aidants en répondant à leurs besoins (actions de répit, ateliers de sensibilisations, diagnostic ergothérapique à domicile).



## NOS PRINCIPALES ACTIONS

- Promouvoir la reconnaissance** de la place des proches aidants au sein de la société ;
- Accompagner** les proches aidants de personnes âgées ou de personnes en situation de handicap vivant à domicile ou en institution ;
- Permettre aux aidants de connaître l'ensemble des **dispositifs et aides à leur disposition** ;
- Mettre en oeuvre des **actions de soutien collectif**.



## NOS MISSIONS

- Soutenir les proches aidants et promouvoir des espaces de partage et de soutien ;
- Sensibiliser les aidants aux questions d'accompagnement et de prise en soin des personnes aidées ;
- Apporter un soutien plus poussé notamment par l'intervention de professionnels formés.



**POUR EN SAVOIR +  
CONTACTEZ-NOUS**

06.23.84.94.34

calourine@gmail.com



information **appui**  
**écoute** **aidé**  
**partage** **sensibilisation**  
**aidant** **soutien**  
**conseil**



# ASSOCIATION CALOURINE



**"Prendre soin des aidants"**

## NOS PARTENAIRES



## UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS VOUS ACCOMPAGNE

Psychologue, Diététicien, Ergothérapeute, ...

### DISPOSITIFS

Les programmes proposés sont des dispositifs gratuits, financés par nos partenaires.

### OÙ ÇA ?

Les actions de sensibilisation se déroulent dans les Accueils de Jour partenaires, qui accueillent ces lieux de rencontre.



Places de parking PMR, bus.

### POUR QUI ?

Les aidants de Pau et de son agglomération.

### COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription obligatoire au 06.23.84.94.34



## PROGRAMMES AU CHOIX OU CUMULATIFS GRATUITS



### PROGRAMME 1

#### ATELIERS DE SENSIBILISATIONS (10H-16H30)

Une à deux fois par mois le samedi - reprise janvier 2026 (diverses thématiques : nutrition, épuisement, communication, prévention des chutes, activités adaptées).

### PROGRAMME 2

#### DIAGNOSTIC ERGOTHÉRAPIQUE COMPLET À DOMICILE SUR RDV

Du **montage du dossier** avec le bénéficiaire et/ou la famille.

À la **visite finale et ajustement** si besoin avec les artisans (évaluation post-aménagement).


NOMBRE DE PLACES LIMITÉ POUR  
LES 2 PROGRAMMES


## LES OBJECTIFS DES DIFFÉRENTS PROGRAMMES

### ATELIERS DE SENSIBILISATIONS : COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

Améliorer la relation aidant/aidé ;  
Connaître les différents outils adaptés pour contribuer à établir une relation d'aide et de soutien plus efficace ;  
Améliorer la qualité de vie de votre proche et mieux connaître la maladie.

Ces ateliers associent à la fois l'aidant et l'aidé. Au cours des ateliers sensibilisations, le proche aidé est **accompagné** sur place par des professionnels diplômés.

 Une **navette** peut venir chercher l'aidant et l'aidé gratuitement à domicile (Pau et aggro).

 Le **repas du midi** pour l'aidant et l'aidé est également offert par l'Association.

### DIAGNOSTIC ERGOTHÉRAPIQUE (À DOMICILE)

Établir le diagnostic, réaliser un rapport de préconisations ;  
Garantir la mise en œuvre des préconisations.