



PAR LA PTAR DE BAGNÈRES-DE-BIGORRE
& DU HAUT-ADOUR

ATELIER DE SOPHROLOGIE

DÉDIÉ AUX AIDANTS

avec Céline Arnauné-Verplancke



✂ Respirer, relâcher, se recentrer.

Un moment de pause et de partage
offert à tous les aidants du Haut-Adour
et à leurs proches malades.

📍 RÉSIDENCE CASTELMOULY

36 ROUTE DE TOULOUSE
65200 BAGNÈRES-DE-BIGORRE

Nous vous donnons rendez-vous pour
des exercices de relaxation
favorisant le bien-être et la qualité de
vie au quotidien.

LUNDI
29 SEPT. 2025
14H30 – 16H

GRATUIT



SUR INSCRIPTION

AU PLUS TARD LE 24 SEPTEMBRE 2025

AU : 05 62 91 42 84, OU À :

ptar.bagneres@ch-bagneres.fr