

Sensibilisation aux gestes d'autonomie et de sécurité

Jeudi 10 Septembre 2026

09h- 17h



**Parce que l'autonomie
c'est précieux !**

Gratuit
Sur inscription
07.89.65.26.73
07.89.65.31.05

au Foyer Capelle
6 Place de la capelle
à Millau

Pour les
séniors et
leurs aidants