

ATELIERS ASEPT

• BIENVENUE À LA RETRAITE

Du jeudi 1^{er} au vendredi 9 Octobre 2026 / Espace de Vie Sociale, 6 bis rue de Sègues

(cycle de 6 séances collectives de 3 heures (matin et / ou après-midi))

• INITIATION À LA TABLETTE

Du jeudi 9 novembre au lundi 14 Décembre 2026 / Salle Barthou, Mairie d'Oloron

(cycle de 6 séances collectives de 2h, de 15h à 17h)

• VITALITÉ

Du jeudi 12 Novembre au jeudi 17 Décembre 2026 / Salle Barthou, Mairie d'Oloron

(cycle de 6 séances collectives de 2h30, de 9h30 à 12h)

⇒ gratuit, sur inscription auprès de l'ASEPT au 05.59.80.98.88, réservé aux futurs retraités ou de -de 2 ans

⇒ gratuit, sur inscription auprès du CCAS ou de l'ASEPT au 05.59.80.98.88

⇒ gratuit, sur inscription auprès de l'ASEPT au 05.59.80.98.88

INFOS :

- ⇒ Toutes les animations proposées sont soumises à inscription au CCAS, ou à l'ASEPT, car le nombre de places est limité (sauf pour le bal)
- ⇒ Les inscriptions se font au CCAS pendant les horaires d'ouverture, à partir du **lundi 14 septembre**. La première semaine, les inscriptions aux sorties seront réservées aux personnes n'ayant pas participé l'année dernière
- ⇒ Du 6 octobre au 5 novembre : Les ateliers de l'association DròLlerie & Cies sont proposés aux grands-parents et leurs petits enfants à des tarifs préférentiels (2 ou 3€). Sur inscription au CCAS.

Renseignements

CCAS d'Oloron Sainte-Marie
Pl. Georges Clemenceau
05 59 39 86 42
www.oloron-ste-marie.fr

ccas centre communal d'action sociale
Oloron Sainte-Marie



Ville d'Oloron Sainte-Marie / IPNS / ne pas jeter sur la voie publique SVP

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

DU 26 SEPTEMBRE AU 5 NOVEMBRE 2026

La
**Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

Relions tous les âges dans des territoires engagés !

MARCHE BLEUE . SORTIES . CINÉ-DÉBAT. BAL. ATELIERS



Inscriptions au CCAS
à partir du **lundi 14 septembre 2026**
Renseignements : 05 59 39 86 42

ccas centre communal d'action sociale
Oloron Sainte-Marie



SAMEDI 26 SEPTEMBRE
14h30 à 18h30 / Salle du Bel Automne

BAL D'OUVERTURE de la Semaine bleue
avec Jacky Dumartin.



⇒ entrée
payante 10€,
pâtisserie
offerte

JEUDI 1^{er} OCTOBRE
18h30 / La Friche

VEZ DÉCOUVRIR « LE CAFÉ DES LANGUES »

Locuteurs natifs ou occasionnels, voilà l'occasion de réactiver souvenirs scolaires ou pratiques de voyageurs, venez discuter autour de tables de conversation.

⇒ gratuit, ouvert
à tous.tes, en
accès libre

LUNDI 5 OCTOBRE
14h à 17h

CONFÉRENCE-DÉBAT du Comité départemental d'organisation de la Semaine Bleue sur la thématique des animations proposées aux seniors par les associations, les CCAS et établissements pour personnes âgées. Retransmission en visio.

MARDI 6 OCTOBRE
Départ 8h / parking de la gare,
retour vers 17h30



⇒ payant 14€,
réservé
aux retraité.e.s
Oloronais.es

SORTIE JOURNÉE DANS LES LANDES :
visite guidée du Chateau de Gaujacq, déjeuner dans une ferme auberge et visite d'Amou.

MERCREDI 7 OCTOBRE

11h / Médiathèque

• **ATELIER DE CHANT FAMILIAL** (atelier intergénérationnel avec une intervenante extérieure).

⇒ gratuit, sur
inscription
à la Médiathèque
(05 59 39 99 37)

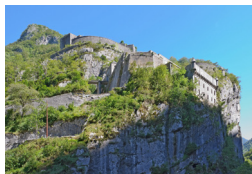
14h à 16h / la Friche

• « **JOUONS ENSEMBLE !** » retraités, petits-enfants, familles autour de jeux de société, cartes etc..., en partenariat avec le Club d'échecs d'Oloron et les structures jeunesse du territoire.

À partir de 16h15

• **VISITE AVEC L'ASSOCIATION DES AMI.ES DE LA FRICHE**, rediffusion du film documentaire « Garage Sassus : l'histoire d'une femme » de Fabien Béziat et Anne Saouter, et présentation du CNaV (Conseil National autoproclamé de la Vieillesse) par le collectif.

JEUDI 8 OCTOBRE
Départ 9h / parking de la Salle Palas,
retour vers 17h30.



⇒ gratuit, priorité
aux retraité.e.s
Oloronais.es

**SORTIE JOURNÉE EN NAVETTE
EN VALLÉE D'ASPE :** marché de Bedous, pique-nique et promenade au pied du fort du Portalet. Prévoir pique-nique.

VENDREDI 9 OCTOBRE
9h30 à 12h / départ parking O'4Vents
(ancienne école de Légugnon)



⇒ gratuit,
ouvert
à tous.tes

MARCHE BLEUE, sur les sentiers de Légugnon.

SAMEDI 10 OCTOBRE
14h30 à 18h30 / Salle du Bel Automne

⇒ entrée
payante 10€,
pâtisserie
offerte

BAL DE LA BRUYÈRE avec PARIS GUINGUETTES.

MARDI 13 OCTOBRE
10h à 12h Salle Barthou et Parking Baraban

ATELIERS RECYCLAGE / COMPOSTAGE / JARDINAGE
animés par le SICTOM

• **10h à 12h / Salle Barthou et Parking Baraban :**
« tout savoir sur le tri des déchets et les apports volontaires ».

Proposition de repas sous forme d'auberge espagnole

• **14h à 16h / Jardins de Fred**
« Les clés pour réussir son compost (individuel) »

⇒ gratuit,
ouvert
à tous.tes

MERCREDI 14 OCTOBRE
15h à 17h / Café des enfants, rue Louis Barthou

⇒ gratuit,
ouvert
à tous.tes,
sur inscription

« **JOUONS ENSEMBLE !** » retraités et petits enfants, familles ..., autour d'ateliers créatifs en partenariat avec l'association Drôlerie & Cies.

VENDREDI 16 OCTOBRE
14h à 16h / Salle Barthou

⇒ gratuit,
ouvert
à tous.tes,
aidants et
professionnels,
en accès libre

RÉUNION D'INFORMATION sur les démarches à effectuer lorsqu'un proche entre en établissement ou décède, animée par les professionnels du territoire.

JEUDI 22 OCTOBRE
14h / Auditorium de la Villa Bedat

CINÉ DÉBAT autour du film « Un petit miracle » de Sophie Boudre, échange convivial à la fin du film avec des professionnels du territoire. Organisé par le Centre social Là-Haut.



⇒ gratuit, ouvert
à tous.tes,
retraités et
petits enfants,
collation offerte