bien VIEILLIR

dans mon village à Seboncourt

Service itinérant d'actions à destination des Séniors

ATELIERS THÉMATIQUES

NOUVEAU

Aisne
Conférence des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie

CASOC
Fresnoy-le-Grand
AGRÉÉ CENTRE SOCIAL

Service itinérant d'activités dédié aux séniors

Venez découvrir nos ateliers thématiques qui vous sont destinés

Un service de transport est à votre disposition.

Tous
les 15 jours
le mardi après-midi
dans votre commune
de Seboncourt

bien VIEILLIR dans mon village

Service itinérant
d'actions à destination
des Séniors

Sous réserve
de conditions sanitaires,
le groupe peut être limité
à 10 personnes.
Soumis à inscription.

Nos ateliers

Socio-esthéticienne « Estime de soi »
- Soins des mains • Soins du visage

Psychologue Clinicienne
- Atelier Mémoire
- Atelier sur le Sommeil
- Intervention sur le « bienvieillir » (film+débat)

Sécurité
- « La sécurité chez soi »

Sport et santé

Sensibilisation aux gestes 1ers secours

Atelier Cuisine de Saison
« Popote et papote »

Atelier sensoriel

Atelier Jeux / Mémory - Manipulation

15 septembre
29 septembre
13 octobre
27 octobre
10 novembre
24 novembre
8 décembre
12 janvier
26 janvier
9 Février
23 Février

bien VIEILLIR dans mon village

Service itinérant
d'actions à destination
des Séniors

Retrouvez-nous toutes les 2 semaines

Le mardi de 13h30 à 16h30
dans la nouvelle
salle communale
6 rue Robertine Dubois
02110 Seboncourt

CASOC FRESNOY LE GRAND
7, place du Général de Gaulle • 02230 Fresnoy-le-Grand
03·23·09·20·31 / 06·42·98·66·78
casocsenior@orange.fr

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

www.roseetpiment.com - © Istock - Extreme Media - RealPeopleGroup - zoranm - Nastasic - Cecilie_Arcurs
Katarzyna@lalasiewicz - South_agency - Geber86 - Ne pas jeter sur la voie publique

bien VIEILLIR

dans mon village à Lehaucourt

Service itinérant d'actions à destination des Séniors

ATELIERS THÉMATIQUES

NOUVEAU

Aisne
Conférence des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie

CASOC
Fresnoy-le-Grand
AGRÉÉ CENTRE SOCIAL

Service itinérant d'activités dédié aux séniors

Venez découvrir nos ateliers thématiques qui vous sont destinés

Un service de transport est à votre disposition.

Tous
les 15 jours
le mardi après-midi
dans votre commune
de Lehaucourt

bien VIEILLIR dans mon village

Service itinérant
d'actions à destination
des Séniors

Sous réserve
de conditions sanitaires,
le groupe peut être limité
à 10 personnes.
Soumis à inscription.

Nos ateliers

Socio-esthéticienne « Estime de soi »
- Soins des mains • Soins du visage

Psychologue Clinicienne
- Atelier Mémoire
- Atelier sur le Sommeil
- Intervention sur le « bienvieillir » (film+débat)

Sécurité
- « La sécurité chez soi »

Sport et santé

Sensibilisation aux gestes 1ers secours

Atelier Cuisine de Saison
« Popote et papote »

Atelier sensoriel

- 8 septembre Accueil
- 22 septembre
- 6 octobre
- 20 octobre
- 3 novembre
- 17 novembre
- 1er décembre
- 15 décembre
- 5 janvier
- 19 janvier
- 16 Février

bien VIEILLIR dans mon village

Service itinérant
d'actions à destination
des Séniors

Retrouvez-nous toutes les 2 semaines

Le mardi de 13h30 à 16h30
dans la salle de la mairie
rue Jean Jaurès
02420 Lehaucourt

CASOC FRESNOY LE GRAND
7, place du Général de Gaulle • 02230 Fresnoy-le-Grand
03·23·09·20·31 / 06·42·98·66·78
casocsenior@orange.fr

Avec le soutien de la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

www.roseetpiment.com - © Istock - Extreme Media - RealPeopleGroup - zoranm - Nastasic - Cecilie_Arcurs
Katarzyna@lalasiewicz - South_agency - Geber86 - Ne pas jeter sur la voie publique