



repérer

POUR MIEUX MANGER

>> GRATUIT

Réservé aux personnes de plus de 60 ans



par **altriane**

REPÉRER POUR MIEUX MANGER

Une **perte d'appétit ou des difficultés à manger** peuvent entraîner une perte de poids. La perte de poids favorise la fatigue, la perte de force musculaire et la baisse de l'immunité.

Nous vous proposons de vous auto évaluer en 2 min et de **participer à un atelier convivial et gratuit «Bien manger pour rester en forme après 60 ans» animé par une diététicienne nutritionniste.**

Mardi 7 octobre 2025
de 14h00 à 16h00

Salle d'animation
Le Vill'âge Bleu
1 Boulevard des Lacouzes
12100 Saint-Georges-de-Luzençon

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Service prévention : 07 56 18 00 83

Projet mené dans le cadre de la Conférence des Financeurs

