

Semaine de l'Habitat Inclusif

dans l'Oise

ENTREE LIBRE

La journée du **BIEN-VIEILLIR** A Crevecoeur-Le-Grand

Lundi 01 Juin - Salle des fêtes
10H00 - 12H30 puis 13H30 - 17H30



**Venez découvrir, échanger et trouver des solutions
adaptées à vos besoins !**

➔ SUR PLACE :

- Conseil Départemental
- ADMR
- Centre Social Rural
(*Froissy Crèvecoeur*)
- Moov'Adapt (*Sport Adapté*)
- Béguinage Solidaire
Grandvilliers
- OPAC, OPHS, PEP : *L'habitat
inclusif à venir*
- La Compassion
- La résidence des Pot'Agers
- Pole Mobilité du Beauvaisis
- ...

ATELIERS * RENCONTRES * PAUSE CAFE * SURPRISES

Bien vieillir, c'est s'informer et agir dès aujourd'hui

Possibilité de transport à la demande gratuit. Réservation obligatoire au
03.75.15.01.30 ou contact@pmb60.fr avant le 27 mai

PROGRAMME

ACCES LIBRE

CONFERENCES THEMATIQUES

- Les différentes solutions d'habitats pour bien vieillir - **10H30 et 16H15**
- Les aides financières et accompagnements à domicile - **10H50 et 15H00**
- Adapter son logement pour rester chez soi - **11H15**
- La téléassistance (Allo Oise Séniors) - **15H20**
- Être soigné chez soi : le rôle du SSIAD - **15H40**

ATELIERS

PLACES
LIMITEES

- Numérique (Centre Social Rural) - **10H30**
- Cuisine (Centre Social Rural) - **11H00**
- Chocolat (Eco Logis) - **11H30 et 14H00**
- Théâtre d'improvisation (Centre Social Rural) - **14H00**
- Découvrons nos villages : ballade dans Crèvecoeur-Le-Grand (Centre Social Rural) - **15H00**
- Activité Physique Adaptée (Moov'Adapt) - **14H30 ; 15H15 et 16H00**
- Danse de salon (Centre Social Rural) - **16H30**