

LUNDI

8h45 - 9h30
ATELIER EQUILIBRE
Foyer de Sarsan

9h00-10h00

GYM
Gymnase
Coustète

13h30 - 14h15
ATELIER EQUILIBRE
Gymnase
Coustète

14h30-15h15
ATELIER MEMOIRE
Foyer Myriam

17h30-18h30
TAI CHI - CHI GONG
Salle d'Anclades

MARDI

10h00-11h00
STRETCHING
Coustète salle
accordéon

12h00-12h45
AQUAGYM
Complexe
Aquatique

13h45-14h30
ATELIER MEMOIRE
Foyer Myriam

14h45-15h30
ATELIER EQUILIBRE
Foyer de Soum
de Lanne

15h45-16h30
ATELIER PREFRAGILES
Foyer de Soum de
Lanne

MERCREDI

8h45 - 9h30
ATELIER EQUILIBRE
Ophite

9h00-10h00
DANSE
Gymnase
Coustète

9h30-10h15
ATELIER MEMOIRE
Foyer Myriam

10h00-12h00
ATELIER THEATRE
Foyer Myriam

14h00-14h45
ATELIER PREFRAGILES
Foyer Myriam

JEUDI

VENDREDI

9h30-13h00
ATELIER NUTRITION
Salle Activités
22 av Joffre

13h30-15h (Groupe 1)
15h-16h30 (Groupe2)
SOPHROLOGIE
Foyer Myriam

18h00-19h
TAI CHI - CHI GONG
Salle d'Anclades