



Activités - Seniors



AVRIL 2026

Renseignements et inscriptions :



Centre Maillard : 4, rue des écoles
60850 Le Coudray Saint Germer



03 44 81 83 00

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire CCPB



SCANNEZ
pour plus d'informations



CSRI.fm

ENSEMBLE AGISSONS

CONTRE L'ISOLEMENT DES SENIORS

Parce que personne ne devrait vieillir seul, engageons-nous ensemble
Un sourire, une visite, une présence : devenez bénévole et créez du lien..



Se perfectionner à la généalogie

Les Jeudis : 2, 9, 23 et 30 Avril 2026

Un atelier pour approfondir ses connaissances et aller plus loin dans ses recherches. Avec Jean Claude notre passionné d'Histoire et de Généalogie.



14h00 à 16h00



Centre Maillard



d'Avril à Juillet



12€/pers.



Loisirs créatifs

Les Mardis : 7 et 21 Avril 2026

Vous pratiquez une activité manuelle ? (Tricot, couture etc...) Venez la réaliser dans la détente et la bonne humeur avec d'autres passionné(e)s.



14h00 à 17h00 |



Centre Maillard



de janvier à juin 2026



12€/pers.



Mercredi Jeux

Mercredi 8 Avril 2026

Un après-midi animé par **Séverine et Tiffany** qui s'improviseront maîtresses de jeu pour un moment de découverte et de convivialité. Venez jouer avec nous !



14h00 à 16h00 |



Médiathèque



Le 2e mercredi du mois



Intergénérationnel



L'art de la maille



Les Jeudis : 9 et 23 Avril 2026

Envie de vous initier au tricot et au crochet ?
Jacqueline, Arlette et leurs amies vous proposent de vous apprendre à faire de jolis ouvrages de manière ludique et en toute convivialité.
Possibilité prêt de crochet (en fonction des disponibilités)



14h00 à 16h30



Médiathèque



de février à juin 2026



10€/pers.



L'instant Créa' de Louise et Monique

Lundi 13 Avril 2026

Venez créer votre carte personnalisée qui s'anime en relief à l'ouverture. Une activité manuelle douce et créative à partager dans la bonne humeur.



14h00 à 16h00



Centre Maillard



3€/pers.



En voiture !



MARDI 14 AVRIL 2026

Une visio conférence avec Happy Visio, en replay, dédiée à la révision du code de la route et qui vous permettra de réactualiser vos connaissances de manière ludique et agréable (nouvelles règles de circulation, changement de signalisation, etc...)



14h00 à 15h00



Centre Maillard



Marché de Gournay en Bray

Les Mardis : 14 et 28 Avril 2026

A la rencontre de producteurs locaux pour acheter des produits frais de saison et manger sainement.

Attention navette-ramassage en fonction de la commune de résidence

- 1^{er} mardi/mois : communes au nord du territoire
- 2nd mardi/mois : communes au sud du territoire

Renseignez-vous



09h00 à 12h00



Gournay en Bray



**Navette-ramassage
à partir de 4 personnes**



5€/pers.



Atelier Créa : « arts de papier »

MERCREDI 15 AVRIL 2026

Origami, kirigami, papier mâché, recyclage de livre...

découvrez les arts de papier ! Au programme de cette

séance : **personnages de livres en rouleau carton**



14h00 à 16h00



Centre Maillard



Dès 3 ans



Atelier équilibre

Vendredi 17 Avril 2026

Un atelier pour améliorer sa qualité de vie, prévenir les chutes, stimuler sa mobilité, faciliter sa coordination et surtout gagner en autonomie.



14h00 à 16h00 |



Centre Maillard



de mars à juin 2026



30€ les 8 séances



Quizz et petits jeux de mémoire

Lundi 20 Avril 2026

Pour garder une mémoire en bonne santé et la préserver, il faut la faire travailler. Venez stimuler votre activité cérébrale d'une manière ludique, pour rire et s'amuser.



14h00 à 16h00 |



Centre Maillard



Avec navette



1€



Bougeons ensemble

Lundi 27 Avril 2026

Pratiquer une activité physique joue un rôle essentiel pour notre santé. Bougeons ensemble pour renforcer nos capacités musculaires, pour travailler notre souplesse tout en douceur, mais aussi pour se retrouver et passer un bon moment.



14h00 à 16h00



Centre Maillard



de février à juin 2026



5€/pers.



Bougeons ensemble sur chaise

Jeudi 30 Avril 2026

Parce que bouger fait du bien au corps comme au moral et pour rester en forme sans forcer, venez nous rejoindre à Talmontiers pour un moment de détente idéal et dans une ambiance chaleureuse.



14h00 à 16h00 |



Talmontiers



de février à juillet 2026



1€/séance



LUDO'BRAY

Médiathèque

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi et Vendredi de 16h30 à 18h30

Mercredi de 13h30 à 18h30

Sauf jours fériés

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Mardi et Vendredi de 14h00 à 18h30

Mercredi de 13h30 à 18h30

Sauf jours fériés

Empruntez ou jouez sur place



Médiathèque

EN PÉRIODE SCOLAIRE

Mardi et Vendredi de 16h30 à 18h30

Mercredi de 13h30 à 18h30

Sauf jours fériés

PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

Mardi et Vendredi de 14h00 à 18h30

Mercredi de 13h30 à 18h30

Sauf jours fériés

**Lecture sur place
prêt de livres/DVD ;
livres et ressources numériques**



Les Petites Potagères

Tous les mercredis

Un atelier de jardinage ouvert à tous pour créer son potager de A à Z. Apprenez chaque étape, de la plantation à l'entretien, jusqu'au plaisir de la récolte. Un moment convivial pour cultiver ses propres légumes et se reconnecter à la nature.



10h00 à 12h00 |



Centre Maillard



de 0 à 99+ ans

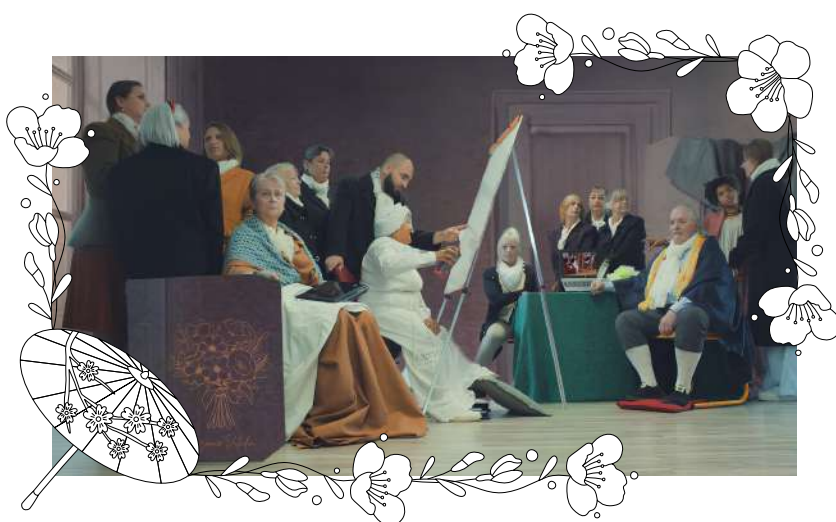


Ogénie s'associe à nouveau au GrandPalaisRmn pour la troisième édition du Défi pour le lien social des seniors !

Le Thème

“Photo d’hier, Couleurs d’aujourd’hui”

L'AN PASSÉ NOUS
AVONS REMPORTÉ LE
PRIX COUP DE COEUR
INTERGÉNÉRATIONNEL
AVEC CETTE PHOTO



2
0
2
5

Vous souhaitez nous rejoindre et partager avec nous
cette expérience pour l'édition 2026 ?

Rendez-vous
Jeudi 02 Avril 2026
de 10h30 à 11h30
au Centre Maillard

JEUDI 16 AVRIL 2026

FORUM

Vie **AFFECTIVE ET
SEXUELLE**

ENTRÉE LIBRE

14h00-16h00 au CENTRE MAILLARD



Espace de parole et d'échange **OUVERT à TOUS**
animé par des professionnels du service PMI du Département de l'Oise
et des animateurs du Centre Maillard



CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - contact@centremaillard.fr

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



À VENIR ...



Respirons et marchons ensemble

Une marche tranquille dans les bois du Coudray St Germer pour préserver notre capital santé et respirer le bon air de la forêt de Thelle. Entre 5 et 7 kms. (le parcours peut être modifié ou annulé en fonction du temps)



Atelier Mouv'Ensemble

Un moment de partage dans la bonne humeur, pour mobiliser son corps et stimuler sa coordination. Ensemble, nous créons le mouvement et le rythme !



Coudray Plage 80'

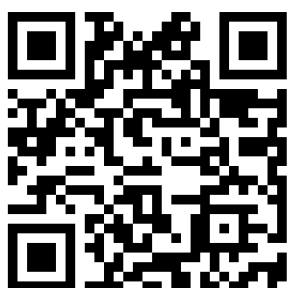
SAVE THE DATE : Samedi 27 juin 2026 de 11h00 à 17h00
Plongez dans l'ambiance fun et ensoleillée de Coudray Plage Année 80' pour les 40 ans du Centre Maillard ! Programme détaillé à venir...



Seniors en vacances

SAVE THE DATE : Du samedi 05 au samedi 10 Octobre 2026
Offrez-vous une parenthèse conviviale et ressourçante entre seniors au cœur de la Vienne, au VVF de La Bussière, détente, découvertes et bons moments garantis, plus d'infos à venir !

CENTRE MAILLARD



SERVICES 

FAMILLES 

SENIORS 

ENFANTS-ADOS 

Légende



Tarifs



Horaires



Public concerné



Avec Navette



Récurrence



Lieu



SENIORS 

CENTRE SOCIAL RURAL INTERCOMMUNAL FRANÇOIS MAILLARD

Association Loi 1901 - SIREN : 425 096 427

4, rue des écoles - 60850 Le Coudray Saint Germer

03 44 81 83 00 - contact@centremaillard.fr

Cotisation annuelle : 10€/famille - 15€/famille hors territoire

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique

