

## Votre contact local



MJC MOBI'LOT

### Pour ne plus être seul.e...

Une équipe de bénévoles proposera prochainement de rendre visite aux personnes âgées isolées sur les secteurs de Gramat, Alvignac, Rignac et Miers.

Elle sera prochainement formée et recevra la reconnaissance officielle de l'association nationale MONALISA, lui permettant de réaliser ces visites.

Si vous voulez donner un peu de temps et que vous souhaitez vous impliquer bénévolement, venez rejoindre notre équipe citoyenne en toute simplicité.

Vous êtes isolé.e, vous êtes intéressé.e pour recevoir une visite ou participer à une activité, n'hésitez pas à nous contacter !

#### MJC Mobi'Lot

Caroline BALARD  
07.87.69.09.27  
maison-jeunesculture@orange.fr



Se mobiliser pour rompre la solitude et l'isolement des personnes âgées



## MONALISA 46 A PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS

Vous souhaitez vous engager comme bénévole dans la lutte contre l'isolement social des personnes âgées ?

Vous êtes à la recherche d'un.e bénévole qui rende régulièrement visite à votre proche âgé.e ?



ASSOCIATION SÉGALA-LIMARGUE



L'essentiel & plus encore



SECTION DES ANCIENS EXPLOITANTS



PRÉFET DU LOT



Agir ensemble, protéger chacun



Retraite & Santé au travail



IPNS - NPJSVP

Édité en Septembre 2024

## QU'EST-CE QUE MONALISA ?

C'est la mobilisation nationale contre l'isolement des personnes âgées. Des citoyens, des associations et des institutions se mobilisent ensemble pour lutter contre l'isolement social des personnes âgées.

Cette démarche collaborative vise à encourager la participation des citoyens et des acteurs locaux volontaires pour développer la création de lien social de proximité.

Elle est co-animée par la MSA Midi-Pyrénées Nord, la FDSEA section des anciens exploitants et l'Association Ségala-Limargue (ASL).

**Localement, les équipes citoyennes de bénévoles conduisent des actions solidaires avec et pour les seniors.**

Le réseau MONALISA s'est structuré avec l'appui de l'Association Ségala-Limargue et le soutien financier de la CFPPA 46 et de l'Inter Régimes. Il propose :

- De répondre à des demandes d'habitants qui souhaitent s'investir en tant que bénévole ou qui sont à la recherche d'un bénévole pour leur proche âgé-e,
- Un accompagnement des associations et structures souhaitant s'engager dans la démarche MONALISA et un soutien à l'émergence d'équipes citoyennes,
- Des formations pour les bénévoles de ces équipes, des échanges de pratiques entre équipes citoyennes,
- Des journées départementales pour informer sur la démarche MONALISA et valoriser l'engagement des équipes citoyennes ...

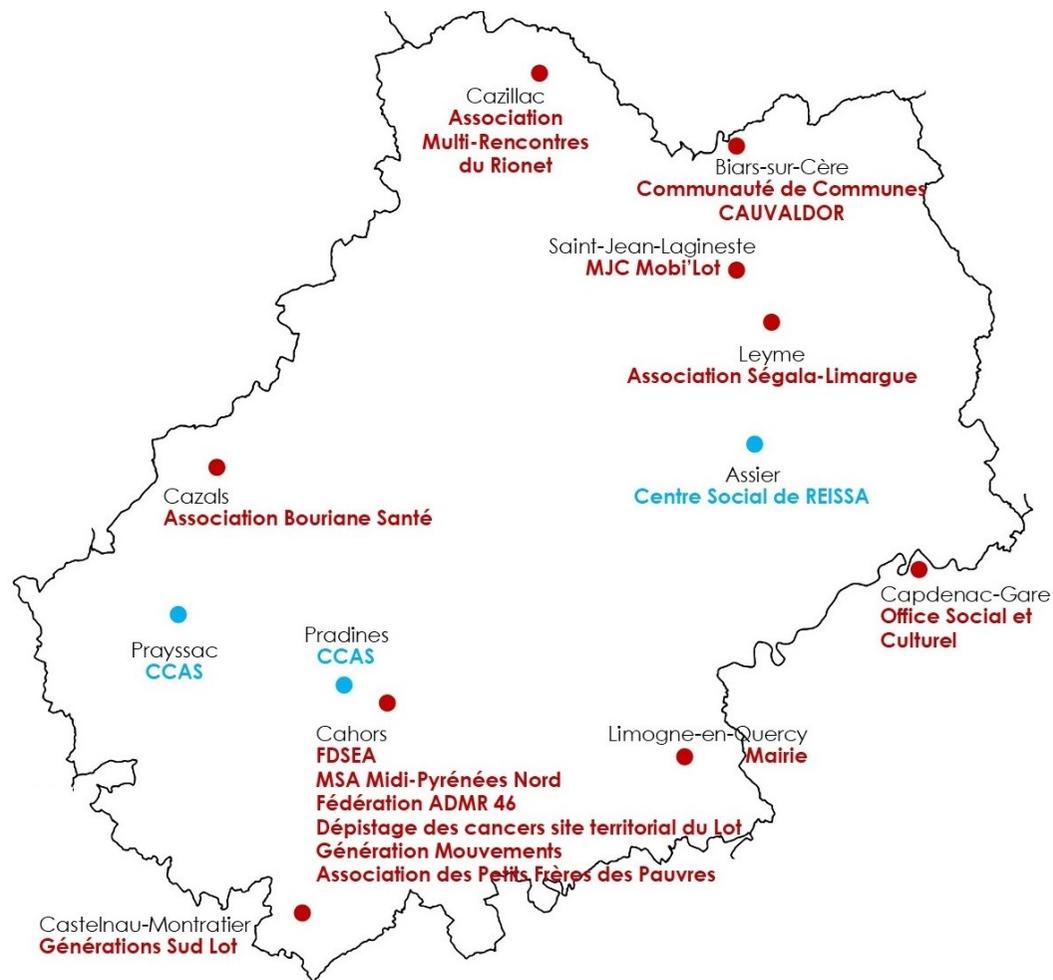
## Comment s'organise MONALISA dans le

La démarche MONALISA (Mobilisation Nationale contre L'Isolement des Agé-e-s) a été déployée dès 2014 dans le Lot à l'initiative des services de l'Etat.

Elle s'appuie sur une coopération départementale, constituée d'acteurs associatifs et institutionnels engagés pour le mieux vivre des seniors dans le Lot.

## Actuellement dans le Lot

- 191 bénévoles qui ont été formés
- 14 équipes citoyennes réparties sur tout le département et qui développent des projets solidaires au bénéfice de seniors isolés.



- 14 organisations adhérentes à MONALISA
- 3 organisations au sein desquelles des personnes ont été formées, une réflexion a été engagée et un accompagnement est proposé

## Votre contact départemental

Association Ségala-Limargue  
Gaëlle GOUZOU  
05.65.38.98.17 ou 06 33 66 31 59  
monalisa.lot@gmail.com  
(202, rue principale - 46120 LEYME)