

# ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET LA MAIRIE DE LA BARTHE DE NESTE VOUS PROPOSENT :



6 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,  
COMMUNICATION, RELAXATION

Gratuit

**JEUDIS**  
**21, 28 MAI • 4, 11, 18, 25 JUIN • 14 H - 16 H**

— 25 Av. de l'Eglise —  
**LA BARTHE-DE-NESTE**

Plus d'informations sur [www.ogénie.fr](http://www.ogénie.fr)

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations et inscriptions auprès de la Mairie de La Barthe De Neste : 05 62 98 21 32

