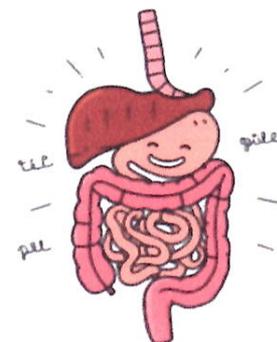




# LA CONFÉRENCE DES FINANCEURS PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

## Atelier Nutrition : « Manger facile, digérer léger »

- Le grand voyage de la digestion
- Quand la digestion se dérègle
- Des repas tout en douceur



**Date, Horaires et Lieu : Jeudi 09 Octobre 2025 : 14h00**  
Salle Béthencourtél , 1 rue Chiamonte Gulfi 60 600 Clermont

Animé par Estelle BOURAS, Diététicienne Nutritionniste.

Atelier accessible à tous, moyennant la cotisation de 5 € à l'association.

Inscription obligatoire par email : [esprit-shaoyin@orange.fr](mailto:esprit-shaoyin@orange.fr) ou par sms au 06 42 96 41 41

Merci de préciser : Projet CF 2025 au début de votre message et le nom de l'atelier. Nombre limité de personnes.



**LE CONSEIL  
DÉPARTEMENTAL DE L'OISE**  
S'ENGAGE POUR LE BIEN VIVRE



Suivez-nous sur : [oise.fr](http://oise.fr)     

#### MEMBRES DE DROIT



#### MEMBRES EXPERTS



Avec la participation financière de la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA).