

Animations ET



Activités Physiques Adaptées

Du CCAS

FÉVRIER 2026



INSCRIPTIONS : OBLIGATOIRES LORSQUE

CE LOGO EST PRÉSENT : 

Au numéro de solidarité 03.23.63.68.63

Association des Retraités Dynamiques

INSCRIPTIONS : Lundi 26 janvier

Dès 8^H45

Activités Physiques Adaptées

INSCRIPTIONS : Lundi 26 janvier

Dès 13^H45

Animations

INSCRIPTIONS : Mardi 27 janvier

Dès 13^H45

***Inscription à la Crêpe Party à partir du Mercredi 21 janvier 8^H45
jusqu'au mardi 27 janvier 12^H00**

Règlement pour les activités payantes,

le **Jedi 12 février** au CCAS

9^H00-11^H30 / 14^H00-16^H30

Temps Forts



Mardi 3 février

Participez à la Crêpe Party du CCAS !

Nous vous attendons nombreux(ses) à la Crêpe Party au sein du Palais de Fervaques avec Pam et Stan.



Rendez-vous de 14^H00 à 18^H00



Palais de Fervaques, rue Victor Basch



Sur inscription à partir du **Mercredi 21 janvier dès 8^H45**

Fin des inscriptions le Mardi 27 janvier 12^H00

au numéro de solidarité 03 23 63 68 63, places limitées !



Mercredi 11 février

Inscrivez-vous pour une après-midi bowling à la Bulle de Saint-Quentin



Rendez-vous à 13^H45



La Bulle, rue Lamartine



Sur inscription à partir du Mardi 27 janvier dès 13^H45

au numéro de solidarité 03 23 63 68 63, places limitées !

Jeudi 26 février

Venez au 1^{er} grand Bal de l'année 2026 !

Au programme, quatre heures de musique en compagnie de Christel et Laurent !



Rendez-vous de 14^H00 à 18^H00



Palais de Fervaques, rue Victor Basch



Information

L'année 2025 s'est terminée, ainsi que la validité de votre carte PASS.

Pour renouveler votre carte pour l'année 2026, veuillez appeler le numéro de solidarité au 03 23 63 68 63 pour prendre rendez-vous.

Le jour de votre rendez-vous soyez muni :

- De votre carte d'identité
- D'un justificatif de domicile récent
- Et d'une photo

Pour rappel, pour bénéficier de la carte PASS, il faut :

- Avoir 60 ans et plus
- Habiter Saint-Quentin

Chaque personne ayant la carte PASS, a la possibilité de parrainer une seule personne.

De ce fait, le parrain devra remplir la fiche et la donner au parrainé pour le jour du rendez-vous.

Attention, le parrain devra faire sa carte PASS avant de faire un parrainage.

Animations

 Inscriptions à partir du Mardi 27 janvier dès 13^H45

BÉGUINAGE BELLEVUE

3, Rue de Bellevue

Judi 5 février

Jeu de Fléchettes

14^H00 à 16^H30

Mercredi 11 février

Jeux de Réflexion

14^H00 à 16^H30

Lundi 16 février

Atelier Esthétique 

14^H00 à 16^H00

Judi 19 février

Loto 2€50 

14^H00 à 16^H30

Païement le 12 février

BÉGUINAGE QUENTIN BARRÉ

63, Rue Quentin Barré

Mercredi 4 février

Travaux Manuels
intergénérationnels avec
l'école Quentin Barré

14^H00 à 16^H30

Mardi 10 février

Atelier Cuisine 

14^H00 à 16^H30

Vendredi 13 février

Coloriage Anti-Stress

14^H00 à 16^H30

Vendredi 20 février

Jeux de Société

14^H00 à 16^H30



Animations



Inscriptions à partir du Mardi 27 janvier dès 13^H45

BÉGUINAGE LEBLANC

39, Boulevard Roosevelt
Tricotin

14^H00 à 16^H30

Le Lundi 9 / 16 / 23

Mardi 24 février

Atelier Couture 

Réalisation d'un sac
à épingle à linge
13^H30 à 17^H00

BÉGUINAGE LEBLANC

39, Boulevard Roosevelt
Quilling 

9^H30 à 12^H00

Les Mardis 10 / 17

Les Vendredis 6 / 13 / 20 / 27

14^H00 à 16^H30

Les Mardis 10 / 17

Mercredi 25 février

Réflexologie Plantaire 

Créneaux de 20min
13^H30 à 16^H30

BÉGUINAGE SAINT LAZARE

22, Rue de la Fère

Vendredi 6 février

Coloriage Anti-Stress

14^H00 à 16^H30

Jedi 12 février

Jeux de Société

14^H00 à 16^H30

Mercredi 18 février

Jeux de Réflexion

14^H00 à 16^H30

Mercredi 18 février

Jeux de Réflexion

14^H00 à 16^H30

BÉGUINAGE SAINT-AUGUSTIN

9, Rue du Moulin

Vendredi 6 février

Jeux de Réflexion

14^H00 à 16^H30

Vendredi 13 février

Jeux Vidéo

14^H00 à 16^H30

Jedi 19 février

Loto 2€50 

14^H00 à 16^H30

Païement le 12 février

Animations



Inscriptions à partir du Mardi 27 janvier dès 13^H45

RÉSIDENTCE LA FLEURANDE

21, Rue Henri Barbusse

Mercredi 4 février

Ludomobile

14^H00 à 16^H30

Lundi 9 février

Jeu de Fléchettes

14^H00 à 16^H30

Les mercredis 18 / 25

Travaux Manuels

14^H00 à 16^H30

Les mardis 10 / 17 / 24

Atelier Chant

14^H00 à 15^H30



RÉSIDENTCE LA BOISSELLE

4, Rue du Commandant Guy Bieler

Les jeudis 5 / 12

Travaux Manuels

14^H00 à 16^H30

Vendredi 13 février

Massage Amma Assis

Créneaux de 20min

8^H30 à 11^H30



Jeudi 19 février

Loto 2€50

14^H00 à 16^H30



Païement le 12 février

Vendredi 20 février

Yoga du Rire

15^H00 à 16^H00



Les mardis 10 / 17 / 24

Atelier Chant

16^H30 à 18^H00



Activités Physiques Adaptées



Inscriptions à partir du Lundi 26 janvier dès 13^H45

Gym Douce

Palais des Sports



10^H00 à 11^H00

Les Lundis 2 / 9 / 16 / 23

11^H00 à 12^H00

Les Mardis 3 / 10

10^H15 à 11^H15

Les Jeudis 5 / 12 / 19 / 26

Gym Dynamique

Palais des Sports



9^H00 à 10^H00

Les Lundis 2 / 9 / 16 / 23

10^H00 à 11^H00

Les Mardis 3 / 10 / 17 / 24

Atelier Stretching

Palais des Sports



13^H45 à 14^H45

Le Mercredi 4

Atelier Equilibre

Palais des Sports

14^H00 à 15^H00

Le Mercredi 11

Qi Gong

Palais des Sports

10^H00 à 11^H00

Les Mercredis 4 / 11 / 18 / 25

10^H00 à 11^H00

Les Vendredis 6 / 13 / 20 / 27

COORDONNÉES

Adresse mail

animations.ccas@saint-quentin.fr

Numéro de solidarité

03.23.63.68.63

**Pour votre information,
les numéros ci-dessous sont susceptibles de vous appeler
lorsqu'une place se libère sur une activité. Les numéros
appartiennent au CCAS.**

Merci d'en prendre bonne note.

07.84.10.73.85

06.73.05.19.77

07.84.10.73.99

06.08.53.15.83

06.73.05.21.84