

Bien bouger, bien dans son assiette,
bien sur sa planète, bien ensemble.



Donnons le sourire à votre santé !

Association à but non-lucratif, Siel Bleu donne la possibilité à chacun, quels que soient ses capacités, son lieu de vie et sa situation financière, d'améliorer sa santé physique, mentale et sociale tout au long de sa Vie.

Collectivement, il nous revient de soutenir chacun dans sa poursuite du bonheur et de son équilibre personnel même si nous ne sommes pas tous égaux face à la maladie et la fragilité.

Siel Bleu, une vision, un horizon

Nos valeurs sont les moteurs de notre action associative depuis toujours.





Nous prenons soin de la fragilité

- Maladies Chroniques
- Handicap
- Dépendance
- Aidants
- Précarité sociale

Siel Bleu vous accompagne tout au long de la vie...

en fonction de vos envies, de vos besoins et de vos capacités.

À tout âge

- Enfants
- Adultes
- Seniors

1997

Naissance

- Création par Jean-Michel Ricard et Jean-Daniel Muller en Alsace,
- Accompagnement des seniors par l'activité physique adaptée.





1998-2007

Développement et reconnaissance

- Lauréats de divers concours,
- Au gré des besoins et des nouveaux partenariats, extension à de nouveaux territoires.

2008-2010

L'envol

- Nouveaux publics, dont les actifs avec la création de Siel Bleu au travail,
- 350 salariés dans 70 départements,
- Début des activités en Belgique, en Irlande et en Espagne.





2011-2021

De nouveaux enjeux

- Programmes toujours plus novateurs, autour de la nutrition et de la préservation de l'environnement,
- Création de l'institut et d'un organisme de formation,
- Conception de matériels adaptés.



2023

Siel Bleu a plus de 25 ans !

- Se réinvente malgré les crises sanitaires et économiques,
- Début des activités en Allemagne et au Portugal,
- Désormais, plus de 800 salariés sur tout le territoire.

Toute une histoire...

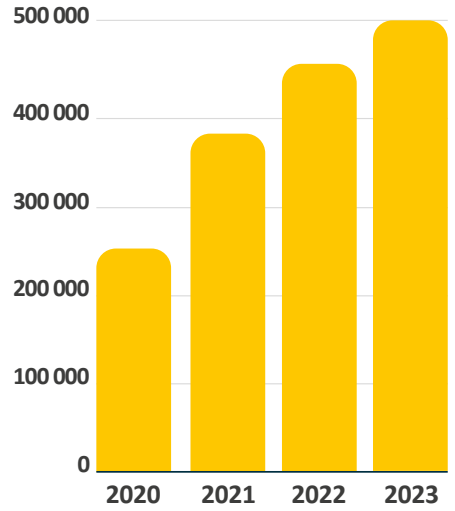
Quelques chiffres

800 salariés

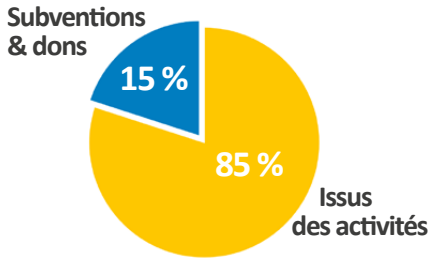
207 000
bénéficiaires

9 000
lieux d'intervention

Nombre d'interventions



Nos ressources



Nos axes d'engagement

pour agir sur la santé de tous.

Bien Bouger

Siel Bleu agit pour améliorer la santé de chacun en favorisant la mise en mouvement, bénéfique pour le corps et l'esprit.

Bien dans son assiette

Siel Bleu sensibilise et accompagne chacun à une alimentation saine et équilibrée.

Bien sur sa planète

Siel Bleu s'engage pour la préservation de l'environnement et pour une mobilité durable et active.

Bien ensemble

Siel Bleu lutte contre l'isolement et favorise le lien social à travers ses activités ainsi que ses lieux de vie et d'accueil.

Bien bouger

mais pourquoi ?

95 % des français ont un niveau d'activité physique insuffisant (1).

2X moins de maladies cardiovasculaires pour les personnes pratiquant une activité physique régulière (2).



La réponse Siel Bleu :

"Lutter contre la sédentarité grâce à l'Activité Physique Adaptée"

- Des cours collectifs variés et ludiques,
- Des activités individuelles au domicile,
- Des formations professionnelles ciblées,
- Des solutions digitales pour un accompagnement encore plus régulier.

Sources : (1) ANSES
(2) ameli.fr



Bien dans son assiette

mais pourquoi ?

2 millions de personnes dénutries en France (1).

47,3 % des français considérés en surpoids (2).



La réponse Siel Bleu :

"Améliorer son capital santé grâce à une alimentation équilibrée"

- Des bilans et suivis individuels,
- Des ateliers collectifs de sensibilisation,
- Des formations professionnelles adaptées au personnel encadrant,
- Des solutions distancielles.

Source : (1), (2) ameli.fr

Bien sur sa planète

mais pourquoi ?

31 % des émissions de gaz à effet de serre sont dues aux transports (1).

50 % des déplacements urbains de moins de 3 km sont réalisés en voiture (2).



La réponse Siel Bleu :

"Réduire notre impact sur l'environnement afin d'améliorer la santé de tous"

- Des programmes de sensibilisation aux mobilités durables et actives,
- Des marches zéro déchet et autres actions collectives,
- Planter au moins 150 000 arbres à Madagascar.

Sources : (1) www.notre-environnement.gouv.fr
(2) Green Peace

Bien ensemble

mais pourquoi ?

13 % de la population française souffre d'isolement (1).

9,1 millions de français vivent en dessous du seuil de pauvreté (2).



La réponse Siel Bleu :

"Maintenir les liens sociaux, lutter contre l'isolement et favoriser l'inclusion des plus fragiles"

- Des instants de vie conviviaux,
- Des lieux renforçant la solidarité : Maisons Sport-Santé, créations de tiers lieux et de lieux d'habitats partagés,
- Organisation de séjours adaptés.

Sources : (1) Fondation de France
(2) INSEE 2021

Nos champs d'action



L'accompagnement

par l'activité physique adaptée et la nutrition dans des lieux communs, au domicile, au travail ou à distance.

Régulier ou Ponctuel







Recherche, formation & innovation

- Institut scientifique Siel Bleu,
- Programmes novateurs,
- Matériels adaptés,
- Formations internes et externes.



Engagement et mobilisation

- Fondation Siel Bleu, pour l'accès à la prévention santé,
- Plaidoyer et impact sur le débat public,
- Participation citoyenne et solidaire.


ASSOCIATION
Siel Bleu
Donnons le sourire à votre santé !
EN SAVOIR PLUS ?
www.sielbleu.org