

CCAS D'URRUGNE - GOXO TOKI,
ouvert aux personnes dès 60 ans - PROGRAMME d'OCTOBRE 2024

		Mardi 1	Mercredi 2	Jeudi 3	Vendredi 4		
ACTIVITE ET NAVETTE SUR INSCRIPTION 07.64.62.55.14 / 05.59.47.95.08		LA SEMAINE BLEUE					
		<u>Après midi prévention et bien-être</u> 14 :00 - 17 : 00 Salle Guy Poulou Ciboure	<u>Journée enfants grand parents / avec pique nique partagé</u> Cirque, musique, danse 10: 00 Béhobie	<u>Chants avec Ciboure</u> 14 : 00 Posta	<u>Jeux de table</u> FORM'EQUILIBRE ASEPT 10 : 30 Jeanne Semper		
Lundi 7		Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11		
<u>Marche Béhobie</u> 5 km 14 : 00 Posta		<u>KARAOKE - CHANT</u> Années 80 14 : 00 Posta	FERMÉ	<u>Jeux de table</u> 14 : 00 Posta	<u>FORM'EQUILIBRE</u> ASEPT 10 : 30 Jeanne Semper		
Lundi 14		Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18		
<u>Petit loto</u> <u>Chacun apporte un petit lot</u> 14:00 Posta		FERMÉ	<u>Marche à Socoa</u> 3 km Posta 14 : 00	<u>Jeux de table</u> 14 :00 Posta	<u>FORM'EQUILIBRE</u> ASEPT 10 : 30 Jeanne Semper		
Lundi 21		Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25		
<u>Conférence</u> Gau Beltza 10 : 00 Posta	<u>Créativité</u> Décoration 14:00 Posta	<u>Cuisine et repas partagé</u> Casserole de courge à la méditerranéenne 10:00 Posta	<u>Réunion publique</u> Venez donner votre avis et co-écrire le planning 14 : 00 Posta	<u>Sortie La Bastide de Clairence</u> Visite + déjeuner au restaurant 9 : 00 Posta	<u>Marche Bidassoa</u> 7km 9 : 00 Posta	<u>Jeux de table</u> 14 :00 Posta	<u>FORM'EQUILIBRE</u> ASEPT 10 : 30 Jeanne Semper
Lundi 28		Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31			
<u>Sortie St Jean Pied de port</u> Marché + déjeuner au restaurant 9:00 Posta	<u>Cuisine et repas partagé</u> Poireaux poêlés et oeufs au zaatar 10:00 Posta	<u>Créativité</u> Décoration 14 : 00 Posta	<u>Marche</u> 5km de Ste Barbe 14 : 00 Posta	<u>Jeux de table</u> 14 : 00 Posta	<u>Gau Beltza</u> Atelier + défilé 16 : 30 Fronton		

URRUÑAKO GEUZ - GOXO TOKI,
60 urte gorako jendeei irekita, 2024 ko URRIA-ren EGITARAUA

IZEN EMAITEAK JARDUERA ETA LOTURA AUTOBUSARENTZAT 07.64.62.55.14 / 05.59.47.95.08	Asteartea 1		Asteazena 2		Osteguna 3		Ostirala 4	
	ASTE URDINA							
	Prébentzio eta ongizate arratsalde		Aitatxi-amatxi eta biloben arteko eguna bazkari partekatuarekin		Kantua Ziburun	Mahai jokoak	FORM'EQUILIBRE	
14 : 00 - 17 : 00 Guy Poulou gelan Ziburun		10 : 00 Pausu Zirkoa, dantza, musika		14 : 00 Posta		10 : 30 Jeanne Semper		
Astelehena 7	Asteartea 8		Asteazena 9		Osteguna 10		Ostirala 11	
Pausun ibilaldia	Karaoke - kantua		HETSIA		Mahai jokoak		FORM'EQUILIBRE	
5 km	80 hamarkadako kantuak						ASEPT	
14 : 00 Posta	14 : 00 Posta				14 : 00 Posta		10 : 30 Jeanne Semper	
Astelehena 14	Asteartea 15		Asteazena 16		Osteguna 17		Ostirala 18	
Loto ttikia	HETSIA		Zokoan ibilaldia		Mahai jokoak		FORM'EQUILIBRE	
Bakoitzak oparitxo bat ekartzen du			3 km		14 : 00 Posta		ASEPT	
14 : 00 Posta			Posta 14 : 00				10 : 30 Jeanne Semper	
Astelehena 21	Asteartea 22		Asteazena 23		Osteguna 24		Ostirala 25	
Konferentzia	Kreatibitatea	Sukaldaritza eta bazkari partekatua	Bilkura publikoa	Bastidan ateraldia	Bidasoa bazterrean ibilaldia	Mahai jokoak	FORM'EQUILIBRE	
Gau Beltza	Apainketa	Meditenarreoko kuia saltsa	zatoz zure iritziaren partekatzea	Bisita + bazkaria jatetxean	7 km		ASEPT	
10 : 00 Posta	14 : 00 Posta	10 : 00 Posta	14 : 00 Posta	9 : 00 Posta	9 : 00 Posta	14 : 00 Posta	10 : 30 Jeanne Semper	
Astelehena 28	Asteartea 29		Asteazena 30		Osteguna 31		 Gizarte Ekintzarako Udai Zentroa Centre Communal d'Action Sociale	
Garazin ateraldia	Sukaldaritza eta bazkari partekatua	Kreatibitatea	Ibilaldia		Mahai jokoak	Gau Beltza		
Merkatua + bazkaria jatetxean	Zaatar moduan porru eta arrultzeak	Apainketa	Santa Barbatik 5km			Tailerrak + desfilea		
14 : 00 Posta	10 : 00 Posta	14 : 00 Posta	14 : 00 Posta		14 : 00 Posta	16 :30 Pilota plazan		