

FICHE ACTION DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT SOCIAL DES SENIORS



ACTION : ANIM D&CLIC - INITIATION AU NUMERIQUE

L'Ufcv

Association nationale laïque et pluraliste, l'Ufcv a pour objet de :

- Développer et promouvoir des actions d'animation, d'éducation, de formation et d'insertion sociale et professionnelle dans tous les temps de la vie, en milieux urbain et rural, aux plans local, national ou international.
- Favoriser la création de liens entre les générations, la rencontre des cultures et le développement d'actions de solidarité.
- Maintenir les liens sociaux et lutter contre l'exclusion, notamment par des actions de prévention.
- Former des bénévoles, des volontaires s'engageant dans la vie sociale et culturelle, participer à la formation professionnelle des salariés.

Plus spécifiquement auprès des seniors, l'Ufcv œuvre pour accompagner le bien vieillir et prévenir la perte d'autonomie. Elle initie des démarches sur les territoires pour développer des politiques axées sur la prévention des effets du vieillissement, entre autres.

L'ACTION

Il s'agit d'une intervention collective encadrée par un animateur spécialisé et des jeunes volontaires en service civique, visant à rendre accessible les outils numériques aux personnes âgées les plus isolées. L'intérêt *in fine* est de favoriser le maintien du lien social avec la famille, les amis, les voisins, de permettre l'accès aux informations, d'aider aux démarches administratives, etc.

LES OBJECTIFS

- Favoriser l'autonomie digitale des seniors en leur donnant des bases dans l'utilisation des outils numériques et ainsi prolonger le maintien à domicile.
- Agir contre l'isolement des personnes âgées en leur permettant d'aller à la rencontre d'autres personnes, qu'il s'agisse de leurs pairs ou de jeunes en service civique.

LE DEROULEMENT

Organisées à raison d'un atelier de deux heures chaque semaine, ces séances collectives proposent un contenu riche et accessible (adapté aux personnes en difficulté) et sont basées sur cinq grands modules :

- Se familiariser avec la tablette, l'ordinateur portable ou le téléphone portable et effectuer les premiers pas sur le web (apprivoiser l'outil, développer les bons réflexes...)
- Communiquer numériquement avec la famille, les amis, les anciens collègues...
- Être en mesure de rechercher des informations importantes en toute sécurité (accompagnement à la compréhension des sites administratifs, à la création des identifiants et mots de passe, ...)
- Surfer pour se divertir et se cultiver
- Connaître et accéder aux sites ou coordonnées des différents programmes d'accompagnement au vieillissement (ICOPE, LIC)

Les séances sont adaptées aux connaissances de chaque participant et valorisent les compétences des plus avisés qui sont parties prenantes de l'évolution des ateliers.

LES MODALITES D'ACTION

Durée : Une intervention de 2h par semaine sur 8 à 12 semaines

Publics visés : pré-retraités ou retraités (à partir de 60 ans), en difficulté face aux appareils numériques et/ou en situation d'isolement.

Nombre de bénéficiaires : 10 personnes maximum par ateliers.

Moyens mis à disposition : chaque participant dispose d'un ordinateur prêté par l'Ufcv ou le cas échéant de son ordinateur propre. Il peut également apporter sa tablette. Une connexion internet est aussi fournie par la commune ou à défaut par l'Ufcv.

CONTACT

Ufcv Occitanie – actions seniors : seniors.occitanie@ufcv.fr – 04 67 87 80 31