



 50 avenue Cavaignac 46300 Gourdon -

L'oustal - 2ème étage

 06.13.71.63.69

 maisonsportsantegourdon@ch-gourdon.fr

 Lundi au Jeudi 9h-17h

 @maison_sport_sante_gourdon

N'hésitez pas à nous contacter !

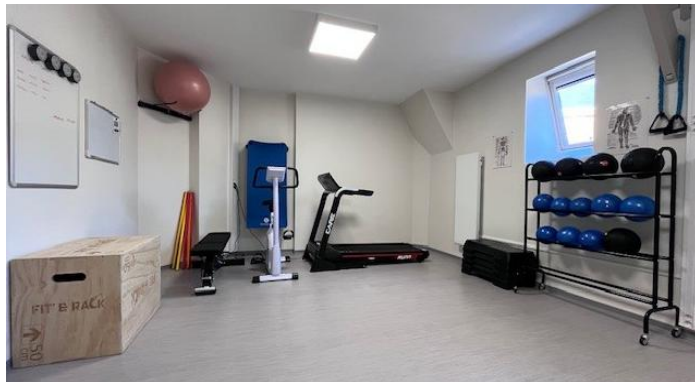


Maison Sport Santé de Gourdon (46)



MISSIONS

- Prise en charge et accompagnement personnalisé de toutes personnes souhaitant débuter ou reprendre une activité physique
- Bilans et séances d'activité physique adaptée encadrées par des professionnels
- Orientation vers des offres locales d'activité physique adaptée aux besoins
- Sensibilisation, information et conseils sur les bienfaits de l'activité physique



DEUX PROGRAMMES

- Remise en forme : Toutes personnes, tout âge, malades chroniques, pré ou post opératoire, en situation de handicap
- Prévention des chutes : personnes âgées, perte d'autonomie

L'ÉQUIPE



Aubin PARJADIS

Coach sportif



Elodie BESSOU

*Enseignante en activité
physique adaptée*