

ATELIERS PRÉVENTION SÉNIORS

LE DÉPARTEMENT DES HAUTES-PYRÉNÉES ET L'ASSOCIATION « ARCIZANS EN AVANT ! » VOUS PROPOSENT :



5 ATELIERS « Bien-être en Bigorre »

GESTION DU STRESS ET DES ÉMOTIONS,
COMMUNICATION, RELAXATION

Gratuit

MARDIS
3, 10, 17, 24 NOV. • 1^{ER} DÉC. • 14 H - 16 H
— Salle des fêtes —
ARCIZANS-AVANT

Plus d'informations sur www.ogénie.fr

Animés par les référents territoriaux de prévention

Informations auprès des référents territoriaux de prévention : 05 62 56 74 93 / 05 62 56 74 07

