

SÉANCES DE PILATES

GRATUIT - À DESTINATION DES + DE 60 ANS

**Salle polyvalente – place Bailly
02350 LIESSE-NOTRE-DAME**

JEUDI DE 10H00 à 11H00



08/10/2026

15/10/2026

05/11/2026

12/11/2026

19/11/2026

26/11/2026

03/12/2026

10/12/2026

17/12/2026

07/01/2027

14/01/2027

21/01/2027

28/01/2027

04/02/2027

11/02/2027



Animation par
COACHING YOGA LAON

Places limitées. Inscription auprès de l'association.

03 23 22 20 20

admr.saint-erme@fede02.admr.org

