

COULEUR FAMILLE

ESPACE DE VIE SOCIALE



Découvrir notre association.

Un lieu de partage, de lien et de soutien.



Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

POUR LES PARENTS

Un lieu
d'échange et de
partage pour
parents et
enfants

Des activités pour
toute la famille:

- Jeux de société
- Collage artistiques
- Contes et histoires
- Motricité
- Eveil musical

Un espace :

- d'écoute
- de jeu
- de rencontre

Un soutien à la
parentalité:

- Atelier portage
- Documentation variée
- Un réseau au service
des parents

Un relais
bienveillant



Aide à la relation avec l'école :

Démarches scolaires,
accès numérique

Parents - Enfants



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-11h00	09h-12h	09h-12h	09h-12h	09h-12h	10h-12h
Baby Gym Atelier réservé aux professionnels de la petite enfance (assistante maternelle) Sur inscription	Coup de pouce Aide à la relation à l'école + aide aux démarches numériques scolaires	Accueil Parents-Enfants 3ème mercredi du mois: Portage	Coup de pouce Aide à la relation à l'école + aide aux démarches numériques scolaires	Ateliers Parents-Enfants Bien être: 2ème vendredi Motricité: 3ème vendredi Ateliers ouverts aux professionnels : Eveil musical : 1er vendredi Atelier spécial: 4ème vendredi	Groupe de parole 1 samedi sur 2
		15h-17h Ludo-Gôûter entre générations Coup pouce Aide à la relation à l'école + aide aux démarches numériques scolaires			



• POUR TOUS • SENIORS & AIDANTS

Même juste le temps d'un café !



Sortons de la solitude !



Des activités diverses pour des moments riches et conviviaux:

- Jeux de société
- Expression corporelle
- Activités japonaises
- Ecriture
- Aide à l'utilisation du numérique ordinateur/smartphone



Pour tous Senior, Aidants



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	09h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café		09h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café 1er jeudi: Assistante sociale		
15h-16h30 Cours de Français Conversation	14h-16h Atelier Numérique Logiciels Premier pas	15h-17h Ludo-Goûter entre générations	15h-16h30 Cours de Français Conversation	14h-16h SEMAINE IMPAIRE Loisirs Convivialité Japon Atelier à la salle du Pessèbre: Expression corporelle :	











Janvier

Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

Notes : _____





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
s 02	10h-11h 5 Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h 6 Accueil pour tous Le temps d'un café 	9h-12h 7 Accueil Parents Enfants 10h-12h Portage	9h-12h 8 Accueil pour tous Assistante sociale 	10h-12h 9 Galette PARTY !! 	10
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 03	10h-11h 12 Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h 13 Accueil pour tous Le temps d'un café  11h-12h Kamishibai	9h-12h 14 Accueil Parents Enfants	9h-12h 15 Accueil pour tous Le temps d'un café 	10h-12h 16 Matinée PYJAMA !  Activités sur les rêves, ombres chinoises et chocolat chaud	10h-12h 17 Groupe de parole Allaitement
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Hariko, Masques japonais Expression corporelle au Pessèbre	
s 04	10h-11h 19 Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h 20 Accueil pour tous Le temps d'un café 	9h-12h 21 Accueil Parents Enfants	9h-12h 22 Accueil pour tous Le temps d'un café 	10h-12h 23 Motricité	24
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 05	10h-11h 26 Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h 27 Accueil pour tous Le temps d'un café 	9h-12h 28 Accueil Parents Enfants	9h-12h 29 Accueil pour tous Le temps d'un café 	10h-12h 30 Bien-être Massage réflexologie 0-3 ans	10h-12h 31 Groupe de parole Les Mouvements Réflexes
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Expression corporelle au Pessèbre	

Février

Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

Notes : _____

s 06

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-11h ² Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ³ Accueil pour tous Le temps d'un café 	9h-12h ⁴ Accueil Parents Enfants 10h-12h Portage	9h-12h ⁵ Accueil pour tous Assistante sociale 	10h-12h ⁶ Eveil Musical	⁷
15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		

s 07

10h-11h ⁹ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ¹⁰ Accueil pour tous Le temps d'un café  11h-12h Kamishibai	9h-12h ¹¹ Accueil Parents Enfants	9h-12h ¹² Accueil pour tous Le temps d'un café 	10h-12h ¹³ Bien-être Massage Réflexologie 0-3 ans	10h-12h ¹⁴ Groupe de parole Allaitement
15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Hariko, Masques japonais Expression corporelle au Pessèbre	

s 08

10h-11h ¹⁶ Baby Gym réservé assistantes maternelles	9h-12h ¹⁷ Accueil pour tous Le temps d'un café 	9h-12h ¹⁸ Accueil Parents Enfants	9h-12h ¹⁹ Accueil pour tous Le temps d'un café 	10h-12h ²⁰ Motricité	²¹
15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	15h - 17h Cycle "Mouvements Réflexes" 1/4	

s 09

10h-11h ²³ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	²⁴ Fermé	²⁵ Fermé	²⁶ Fermé	²⁷ Fermé	10h-12h ²⁸ Groupe de parole Sommeil des 0-3ans
Fermé	14h - 16h • Cycle Aidants			14h - 16h Hariko, Masques japonais Expression corporelle au Pessèbre	

Mars

Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

Notes : _____



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
s 10	10h-11h Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	2 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	4 9h-12h Accueil Parents Enfants 10h-12h Portage	5 9h-12h Accueil pour tous Assistante sociale	6 10h-12h Eveil Musical	7
	Fermé	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	Fermé	15h - 17h Cycle "Mouvements Réflexes" 2/4	
s 11	10h-11h Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café 11h-12h Kamishibai	11 9h-12h Accueil Parents-Enfants	12 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	13 10h-12h Bien-être Massage Réflexologie 0-3 ans	14 10h-12h Groupe de parole Allaitement
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Akari, lanterne Origami Expression corporelle au Pessèbre	
s 12	10h-11h Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	16 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	18 9h-12h Accueil Parents Enfants	19 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	20 10h-12h Motricité	21
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	15h - 17h Cycle "Mouvements Réflexes" 3/4	
s 13	10h-11h Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	23 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	25 9h-12h Accueil Parents Enfants	26 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	27 10h-12h Le réveil du printemps Activités printanières et chasse au oeufs	28 10h-12h Groupe de parole Créer la sentiment de sécurité chez l'enfant
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Kamisuki, fabrication papier Expression corporelle	
s 14	10h-11h Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	30 9h-12h Accueil pour tous Le temps d'un café	01	02	03	04
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique				

Avril

Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

Notes : _____



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
s 14	10h-11h ³⁰ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ³¹ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ¹ Accueil Parents Enfants 10h-12h Portage	9h-12h ² Accueil pour tous Assistante sociale	10h-12h ³ Eveil Musical	10h-12h ⁴ Groupe de parole Allaitement
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	15h - 17h Cycle "Mouvements Réflexes" 4/4	
s 15	Féried ⁶	9h-12h ⁷ Accueil pour tous Le temps d'un café 11h-12h Kamishibai	9h-12h ⁸ Accueil Parents Enfants	9h-12h ⁹ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-12h ¹⁰ Bien-être Massage Réflexologie 0-3 ans	¹¹
		14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Orizome, teinture sur papier Expression corporelle au Passèbre	
s 16	10h-11h ¹³ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ¹⁴ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ¹⁵ Accueil Parents Enfants	9h-12h ¹⁶ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-12h ¹⁷ Motricité	10h-12h ¹⁸ Groupe de parole Sommeil des 0-3ans
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Cycle Aidants • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 17	10h-11h ²⁰ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	²¹	²²	²³	²⁴ Fermé	²⁵
	Fermé	Fermé	Fermé	Fermé	14h - 16h Suminagashi, teinture d'encre marbrée Expression corporelle au Passèbre	Fermé
s 18	10h-11h ²⁷ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ²⁸ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ²⁹ Accueil Parents Enfants	9h-12h ³⁰ Accueil pour tous Le temps d'un café	⁰¹	⁰²
	Fermé	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	Fermé	Féried	

Mai

Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

Notes : _____



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
s 18	10h-11h ⁴ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ⁵ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ⁶ Accueil Parents Enfants	9h-12h ⁷ Accueil pour tous Assistante sociale	8 Férié	10h-12h ⁹ Groupe de parole Allaitement
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 19	10h-11h ¹¹ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ¹² Accueil pour tous Le temps d'un café 11h-12h Kamishibai	9h-12h ¹³ Accueil Parents Enfants	14 Férié	15 Fermé	16
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations			
s 20	10h-11h ¹⁸ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ¹⁹ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ²⁰ Accueil Parents Enfants	9h-12h ²¹ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-12h ²² Motricité	10h-12h ²³ Groupe de parole Sommeil des 0-3ans
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Watoji, reliure japonaise Expression corporelle au Pessèbre	
s 21	25 Férié	9h-12h ²⁶ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ²⁷ Accueil Parents Enfants	9h-12h ²⁸ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-11h30 ²⁹ Atelier marionnette	30
		14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 22						

Juin

Boulevard de la gare
66500 PRADES
06.07.06.11.15
couleurfamille@orange.fr

Notes : _____



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
s 23	10h-11h ¹ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ² Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ³ Accueil Parents Enfants 10h-12h Portage	9h-12h ⁴ Accueil pour tous Assistante sociale	10h-12h ⁵ Eveil Musical	10h-12h ⁶ Groupe de parole Allaitement
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Expression corporelle au Pessèbre	
s 24	10h-11h ⁸ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ⁹ Accueil pour tous Le temps d'un café 11h-12h Kamishibai	9h-12h ¹⁰ Accueil Parents Enfants	9h-12h ¹¹ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-12h ¹² Bien-être Massage Réflexologie 0-3 ans	13
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 25	10h-11h ¹⁵ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ¹⁶ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ¹⁷ Accueil Parents Enfants	9h-12h ¹⁸ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-12h ¹⁹ Motricité	10h-12h ²⁰ Groupe de parole Sommeil des 0-3ans
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h Expression corporelle au Pessèbre	
s 26	10h-11h ²² Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ²³ Accueil pour tous Le temps d'un café	9h-12h ²⁴ Accueil Parents Enfants	9h-12h ²⁵ Accueil pour tous Le temps d'un café	10h-12h ²⁶ Sous l'océan !	27
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique	15h - 17h Ludo-Goûter entre générations	15h - 16h30 Cours de Français Conversation		
s 27	10h-11h ²⁹ Baby Gym réservé aux assistantes maternelles	9h-12h ³⁰ Accueil pour tous Le temps d'un café				
	15h - 16h30 Cours de Français Conversation	14h - 16h • Logiciels, Numérique				



RESSOURCES LOCALES

Parentalité, jeunesse:

Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents des PO (Réaap66)
parents-pros66.fr

De maux en mots
Bd de la Gare 66500 Prades
contact@paej-demauxenmots.fr
04 68 96 56 92 / 06 14 50 21 07

Mission locale des jeunes
Bâtiment Chefdebiens/Bd de la gare 66500 Prades
04 11 64 38 39

Centre d'information et d'orientation
32 Av. Pasteur, 66500 Prades
04 11 64 23 55

Santé:

Sage femme :
RAYNAL Nadine
Cabinet Sage femme RAYNAL
2 avenue du Général Roques 66500 Prades
06 15 97 91 11

DAOUDI Fatima
Impasse Gibraltar
9001 route d'Eus 66500 Prades
06 68 37 10 30

Maison de santé du Conflent
2 Avenue du Général Roques 66500 PRADES
04 68 04 04 41

Social/ aide à la personne :

Maison sociale de proximité du Conflent
32 Av. Pasteur, 66500 Prades 04 68 96 68 00

France service
32 Av. Pasteur, 66500 Prades 04 68 96 56 80

CCAS
32 Av. Pasteur, 66500 Prades 04 68 96 56 80

Domus Vi- Service d'aide à la personne
Rue Arago, 66500 Prades 04 48 22 03 72

AIDOMIS - Service d'aide à domicile
29 Cami de Baixas 66550 Corneilla la rivière
09 77 53 16 06

APEX association de lutte contre les violences conjugales
Maison pour les familles
3 rue Déodat de Séverac 66000 Perpignan 04 68 63 50 24

Alimentation et lien social :

L'entonnoir
1 Rue des Marchands, 66500 Prades
04 68 96 74 71

L'alchimie
3 Rue de l'Hospice, 66500 Prades
contact@assoalchimie.org

Epicierie sociale "Des mains libres"
180 Av. du Général de Gaulle, 66500 Prades
06 74 72 04 30

Les resto du cœur
Bd de la Gare 66500 Prades
04 68 85 04 53

NOTRE HISTOIRE

Espace de vie sociale

Parentalité

Citoyenneté

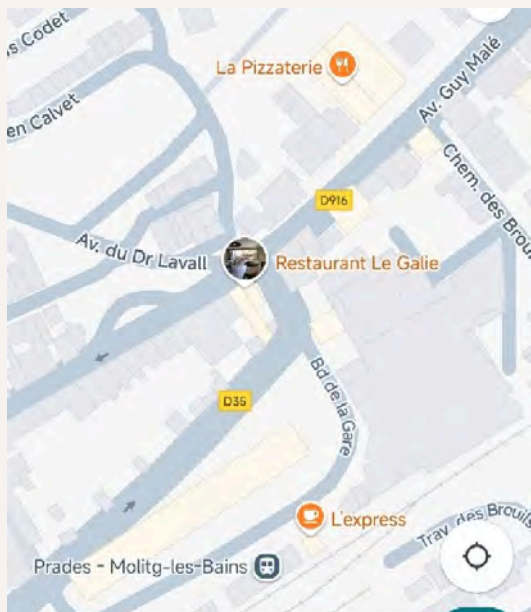
Lien Social

L'association, créée en 2003 par des citoyens, habitants ou parents du Conflent, est avant tout un lieu de rencontres, d'échanges et d'information.

Du lien social pour tous, un accompagnement de la parentalité, des actions parents/grands-parents/enfants, des actions seniors, un soutien aux initiatives d'habitants, une aide à l'utilisation du numérique ...

Seul ou accompagné, en famille ou entre amis, habitant ou de passage, du nouveau-né à la personne âgée, tout le monde peut trouver sa place.

OÙ NOUS TROUVER ?



Bâtiment Chefdebien
Bvd de la Gare en
face de la gare
66500 PRADES

Accès libre et gratuit Accès aux PMR
Participation libre aux ateliers et consommations
Adhésion de soutien : 10 euros

CONTACTS



Facebook
couleurfamilieespacedeviesociale



06.07.06.11.15



couleurfamille@orange.fr

