



Et si l'art stimulait votre mémoire ?

Apprendre de nouvelles choses stimule notre mémoire et a un impact profond sur le bien-être mental et émotionnel. Les activités culturelles permettent de maintenir une bonne santé cognitive et de renforcer le moral, offrant une véritable bouffée d'air frais. ARTZ a conçu une méthode originale qui permet de vous guider, pas à pas, dans la découverte des plus grandes œuvres d'art. Retrouvons-nous de manière régulière lors de quatre visites aux thématiques et ambiances différentes.

Visite 1 – Manet

Le 12/02/2026 à 15h30



Redécouvrez Manet et le scandale du siècle.

Visite 2 – Les animaux

Le 26/02/2026 à 15h30



Les animaux qui fascinent les artistes

Visite 3 – Portraits d'Elisabeth Vigée le brun

Le 12/03/2026 à 15h30



Lorsque l'enfant est devenue une personne

Visite 4 – Asie

Le 26/03/2026 à 15h30



Leçon de sagesse
Bouddhique.

Résidence Les Cèdres, 62 rue de Sévigné, 93 600, Aulnay-sous-bois.

Animations ouvertes à tous les seniors, sur inscription à l'accueil de la résidence.