



**Vendredi 6 juin :**

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

---

**Jeudi 24 juillet :**

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

---

**Jeudi 31 juillet:**

RDV au parking de la salle de plage de  
Villefranche de Panat à 10h20

---

**Jeudi 7 aout :**

RDV au parking de la plage de Granouillac  
à Villefranche de Panat à 10h20

---

**Jeudi 14 août :**

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

---

**Jeudi 21 août :**

RDV au parking de la salle de plage de  
Villefranche de Panat à 10h20

---

**Vendredi 29 aout:**

RDV au Foyer de Vie les Parédous à 10h

---

**Vendredi 5 septembre :**

RDV au parking de la plage de Granouillac  
à Villefranche de Panat à 10h20

Marche active/Marche  
Nordique  
Le TRUEL  
Avec Le Foyer de vie  
"Les Parédous"



Informations et  
inscriptions  
Attention places limitées  
Charlène AZIMONT

06 42 87 88 73

