

SÉANCES DE GYMNASTIQUE ADAPTÉE

GRATUIT - À DESTINATION DES + DE 60 ANS

**Salle de l'ADMR de BEAURIEUX
5 rue Ernest Rousselot
02160 BEAURIEUX**



**Lundi de 9h15 à 10h15
Du 7 septembre 2026
au 11 janvier 2027**

**Animation par
SIEL BLEU**

Places limitées. Inscription auprès de l'association.

03 23 25 93 20

admr.beaurieux@fede02.admr.org

