Pour vous aidant d'un proche à domicile

Relaxation Sonothérapie

- **Relaxation** profonde
- Réduction **stress et anxiété**
- Amélioration **sommeil**
- **Apaisement** émotionnel
- Meilleure **concentration**
- Diminution **tensions corporelles**
- **Harmonisation** globale

Places limitées

Inscriptions

La Plateforme d'accompagnement et de répit pour les aidants - Le soleil du Causse
05.65.29.97.00 - pfr@ehpad-villeneuve.fr

---

6 Boulevard des Douves
12260 Villeneuve

Les Mardi

14h
15h30

- **6, 13, 20, 27 Janvier**
- **3, 10, 17, 24 Février**
- **10, 17, 24, 31 Mars**
- **7, 14, 21, 28 Avril**
- **5, 12, 19, 26 Mai**
- **2, 9, 16, 23, 30 Juin**
- **7, 14 Juillet**
- **1, 8, 15, 22, 29 Septembre**
- **6, 13, 20 Octobre**
- **3, 10, 17, 24 Novembre**
- **1, 8 Décembre**

AVEYRON
LE DÉPARTEMENT

Commission des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie
Aveyron

Le soleil du Causse